

LIPOATROFIA SEMICIRCULAR. LA IMPORTANCIA DE ESCUCHAR AL PACIENTE ANTE SITUACIONES POCO FRECUENTES.

(1) De Diego Sierra, David G; (2) Fernández García, Sonia; (1) Fernández Cañaveras, M. Isabel; (3) Izquierdo del Reino, Clemente; (1) Rodríguez Romero A; (4) Jurado Toro, Alberto;
(1) Médico de Familia. Centro de Salud Manzanares I. Manzanares. Ciudad Real. (2) Enfermera. IDC Salud. Ciudad Real. (3) Enfermero. Centro de Salud Manzanares I. Manzanares. Ciudad Real. (4) Médico de Familia. Centro de Salud Corral. Corral de Calatrava. Ciudad Real.

Introducción

La lipoatrofía semicircular es una alteración del tejido graso subcutáneo, en la zona lateral del muslo, relacionada con la presencia de campos electromagnéticos debajo de las mesas de trabajo. Es un trastorno reversible que desaparece al eliminar las causas que lo originan.

Caso Clínico

Mujer de 35 años, sin patología previa, que consulta por cansancio de varios meses y sensación de pesadez en miembros inferiores. En la exploración se aprecian unas bandas deprimidas transversales en la cara posterolateral de ambos muslos, sin alteraciones en piel ni musculatura, de unas dimensiones de 15 cm de largo, 1,5 cm de ancho y 1-2 mm de profundidad, no dolorosas. La ecografía de partes blandas de la zona afectada no evidenció ninguna alteración.



La paciente refiere que en su empresa han aparecido casos similares, y ella misma se ha documentado, sospechando que pudiera ser un caso de LS. Ante la sospecha de una enfermedad relacionada con el trabajo, se solicitó la intervención de la Mutua de Accidentes de Trabajo y Enfermedades Profesionales, la cual coincidió con la sospecha diagnóstica inicial, requiriendo a la empresa para que realizara un estudio de niveles de humedad y de electricidad electrostática, siendo estos últimos elevados aunque sin que se sobrepasaran los límites legalmente establecidos. Se realizaron modificaciones en el puesto de trabajo de la paciente mejorando la clínica de manera progresiva hasta su total desaparición. Actualmente la paciente se encuentra asintomática, desempeñando su actividad laboral en la misma empresa con normalidad.

Estrategia de Actuación

Ante la confirmación de un caso de lipoatrofía semicircular (pérdida de continuidad del tejido subcutáneo que es visible o palpable y no puede ser atribuida a otras causas de lipoatrofía conocidas) se debe iniciar una búsqueda activa de casos entre el resto de trabajadores de la empresa a través de la Mutua de Accidentes de Trabajo y Enfermedades Profesionales (médico del trabajo). Hay que comunicar el hecho a la empresa para que adopte las medidas oportunas, así como informar al resto de trabajadores para que puedan consultar ante cualquier síntoma. La causa de lipoatrofía semicircular es desconocida, aunque hay determinados factores que pueden influir en su aparición: la presión, los campos electromagnéticos y la electricidad estática. Por tanto habría que actuar sobre los parámetros conocidos asociados a estos factores de exposición: mobiliario, humedad relativa del aire e instalación eléctrica en el puesto de trabajo. Como las investigaciones realizadas hasta el momento sitúan las causas de la lesión en el ámbito laboral, estos episodios tendrán que ser considerados como accidentes de trabajo múltiples y por lo tanto la empresa tiene las mismas obligaciones que marca la normativa vigente con respecto a este tipo de accidentes.

Palabras Clave

Lipoatrofía Semicircular. Enfermedades por campos electromagnéticos

Bibliografía

- 1.- Maes A, Curvers B, Verschaeve L. Lipoatrophia semicircularis: the electromagnetic hipótesis. Eetic Biology and Medicine 2003; 22 (2)
- 2.-Marqués F. Lipodistrofia semicircular: ¿estamos ante una nueva enfermedad profesional? Med. segur. trab. V.54 n.210 Madrid mar. 2008.
- 3.- Pañella H, Juanola E, De Peray JL, Artazcoz L. Lipoatrofía semicircular: un nuevo trastorno de salud relacionado con el trabajo. Gac Sanit. 2008; 22(1):73-5