

Titulo

- RELACIÓN ENTRE DIABETES SEXO Y GRUPO ÉTNICO EN UNA POBLACIÓN HIPERTENSA Y MULTICULTURAL EN UNA CONSULTA DE ATENCIÓN PRIMARIA

Objetivos

- Prevalencia de diabetes 6-7% de adultos, y a partir de los 60 años en más del 15%. Prescott realizado en población hipertensa(29,90%).
- Objetivo: analizar la prevalencia por sexos y grupos étnicos de esta población y la cifra media de glucosa y hemoglobina glicosilada

Metodología

- Diseño del estudio: descriptivo, de prevalencia
- Criterios de inclusión:
 - Ser mayor de 18 años
 - Estar diagnosticado de Hipertensión Arterial y Diabetes.
- El tamaño de la muestra: 100 pacientes (n=100), por muestreo consecutivo.

Metodología

- Los criterios de referencia fueron: para Hipertensión arterial($< 130/80$ mmHg diabetes); Diabetes: glucemia > 126 mg/dl o Prueba de tolerancia oral a la glucosa > 200 mg/dl a las 2 horas.
- Análisis estadístico: Medidas de frecuencia: analizar descriptivos, tratamiento estadístico de los mismos se efectuó con el programa SPSS 15.0 para Windows

Resultados

- Contextualización de la muestra: tamaño de 100 pacientes, la edad media de la muestra es 60.24 años, el sexo femenino representa el (55,3%), y el sexo masculino(44,7%);en lo referente al grupo étnico, los europeos representan(68,4%) y el grupo árabe(21%), el resto otros grupos no objeto del presente estudio

Resultados

- La cifra media de glucosa en el sexo masculino(127,26 mg/dl),y en el sexo femenino(115,98 mg/dl).La hemoglobina glicosilada media en el varón(7,2 mg/dl) y en la mujer(6,5 mg/dl).
- Presentan diabetes(26,5%),el varón representa(57,6%) y la mujer(42,4%).

Comentarios y Conclusiones

- La cifra de glucosa y hemoglobina glicosilada es ligeramente superior en el sexo masculino.
- El (26,5%) de los hipertensos padecen diabetes, casi el doble o el triple que la población general, y ligeramente inferior a otros estudios realizados en hipertensos.
- La Diabetes predomina en el sexo masculino europeo.