

CORAZÓN DE FIESTA

AUTORES: Marta Hernández Anadón, Laia Guardia Sancho, Silvia Hernández Anadón, Carlos Llor Vilà, Montserrat Gens Barberà e Irene Pascual Palacios EAP Salou, Tarragona, DAP Tarragona-Valls..

INTRODUCCIÓN:

Este síndrome es producido por el consumo masivo de alcohol en corto espacio de tiempo, que trae como consecuencia una intoxicación aguda que altera el músculo cardíaco y como consecuencia a su contracción. La afectación más frecuente en la fibrilación auricular

DESCRIPCIÓN SUCINTA DEL CASO

Varón de 28 años sin antecedentes personales ni familiares de interés que acude por cuadro sincopal recuperado con palpitaciones previas tras la ingesta aguda de alcohol y cocaína.

Exploración física: Buen estado general, consciente y orientado. Destaca una auscultación cardíaca arrítmica sin soplos, resto normal.

Exploraciones complementarias:

Electrocardiograma muestra fibrilación auricular a 80 latidos por minuto, por lo que se deriva a urgencias.

Análíticamente destaca etanol de 30 mgr/dl y tóxicos en orina positivo para cocaína y cannabioides.

Radiografía de tórax normal.

Cardiología aconseja reversión con flecainida, restando el paciente asintomático y electrocardiograma con ritmo sinusal posteriormente. Se pautó tratamiento con ácido acetilsalicílico a 100 mgr/24h al alta.



ESTRATEGIA PRÁCTICA DE ACTUACIÓN

El consumo agudo de alcohol y cocaína agudo se muestra en relación con la aparición de arritmias cardíacas.

Debemos concienciar a los pacientes jóvenes de la importancia del consumo moderado de alcohol en las 'fiestas'. Ocasionalmente es necesario la utilización de fármacos para regular la frecuencia y revertir el ritmo cardíaco. El ácido acetilsalicílico se suele mantener profilácticamente hasta nueva valoración cardiológica. La probabilidad de recidiva posterior depende del grado de consumo del tóxico. El papel del médico de familia es esencial en la detección de los bebedores de riesgo.

PALABRAS CLAVE

etanol, cocaine y atrial fibrillation

BIBLIOGRAFÍA

Recerca por PUBMED

1- Krishnamoorthy S1, Lip GY, Lane DA.

Alcohol and illicit drug use as precipitants of atrial fibrillation in young adults: a case series and literature review. Am J Med. 2009 Sep;122(9):851-856.e3. doi: 10.1016/j.amjmed.2009.02.012.

2.- Carroll JF, Malloy FE, Kenrick FM. Alcohol by drug-dependent persons: a literature review and evaluation. Am J Drug Alcohol Abuse. 1977;4(3):293-315.

