

DERMATOFITOSIS EN PIE

Alcántara A; Rodríguez JL; Toro F; Carmona M
C.S. SANTA AMALIA (BADAJOZ)



SEMG
Sociedad Española de Médicos
Generales y de Familia

INTRODUCCIÓN

Los dermatofitos son un grupo de hongos que se caracterizan por la capacidad de invadir estructuras queratinizadas. *Trichophyton rubrum* es el responsable de la tiña del pie, la onicomicosis y la tiña crural. El diagnóstico se basa en la sospecha clínica. El tratamiento puede ser tópico o sistémico.

CASO CLÍNICO

Mujer de 50 años, con antecedentes de obesidad. Consulta porque hace al menos cuatro meses que tiene una lesión en la planta y dorso del pie derecho, muy pruriginosa. A la exploración se apreciaban placas, con hiperqueratosis, finas escamas, liquinificación por rascado, limitadas a borde interno de la planta, dorso del pie y zona retromaleolar del pie derecho. Al día siguiente se efectuó la toma de muestras sobre todo de los bordes de la lesión mediante raspado cutáneo con bisturí. Se enviaron las muestras al laboratorio de microbiología del hospital de zona y ante la sospecha de tiña del pie se le puso tratamiento con miconazol tópico, una aplicación cada 12 h. durante un mes y terbinafina via oral a la dosis de 250mg/día también durante un mes. La paciente mejoró rápido y el laboratorio confirmó que se trataba de una infección por el dermatofito *Trichophyton rubrum* (T. rubrum).



ESTRATEGIA PRÁCTICA DE ACTUACIÓN

El diagnóstico se basa en la sospecha clínica, fijándonos en la localización, forma de las lesiones y características del paciente. En el laboratorio se usa el examen microscópico directo y el cultivo. Para visionar las muestras al microscopio es necesario tratarlas con hidróxido de potasio (KOH). El cultivo da el diagnóstico definitivo. Lo habitual es realizar la siembra de las muestras en agar de Sabouraud con antibióticos de amplio espectro (gentamicina, cloranfenicol) para que sólo crezcan hongos y se eliminen el resto de patógenos. El tratamiento de las dermatofitosis localizadas leves es tópico y sistémico para las lesiones que no mejoran con tratamientos tópicos o lesiones amplias.

