



# Hábito de dieta con Alimentos Precocinados en pacientes con Diabetes tipo 2 controlados en Atención Primaria de Salud

Sierra-Martínez, Leticia (1); Martínez-Fuerte, Rosario (1)  
(1)Sacyl Valladolid-Este (Spain)

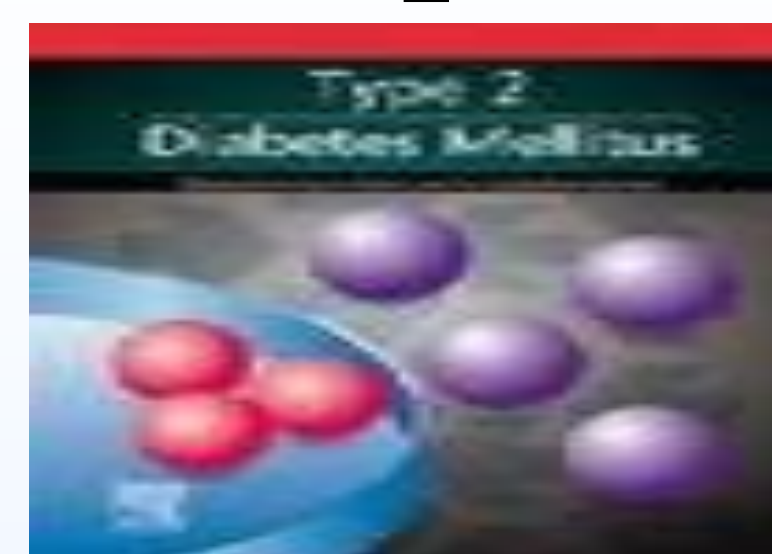
## OBJETIVO

Conocer el hábito de consumo de dieta con alimentos precocinados en pacientes con diabetes mellitus tipo 2 controlados en Atención Primaria de Salud con el fin de prestar una atención integral y continuada.

## DISEÑO



n=104



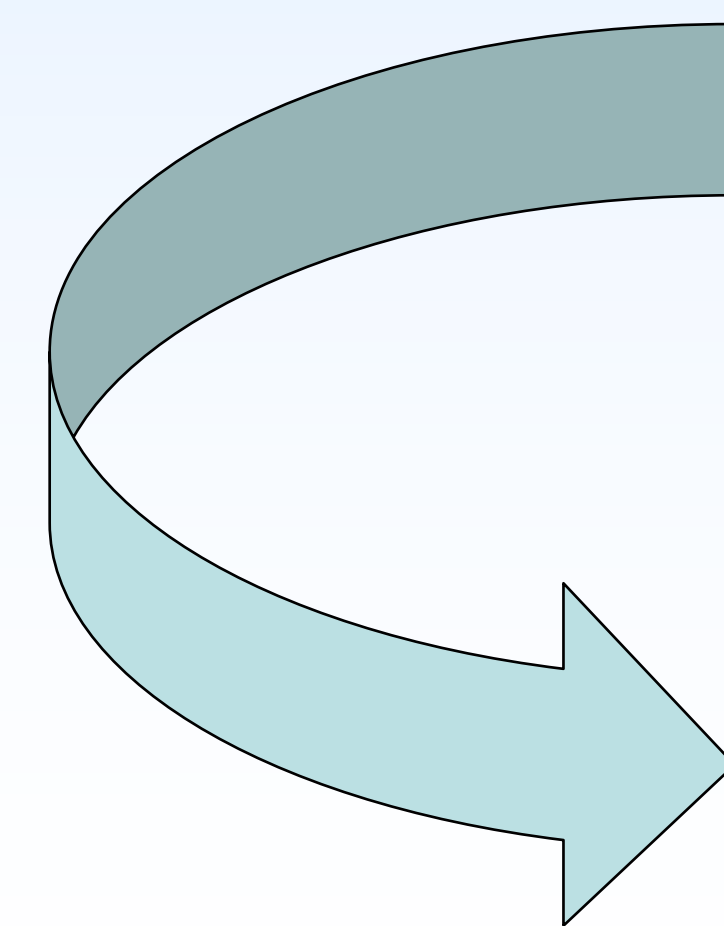
Los autores realizaron un estudio descriptivo transversal aplicado a una selección de pacientes (n=104, 52 hombres(H) y 52 mujeres (M)) escogidos por muestreo no probabilístico consecutivo, entre los pacientes diabéticos tipo2 que acudían a nuestra consulta incluidos en el Servicio Atención a pacientes diabéticos de la Cartera de Servicios de Atención Primaria de Sacyl)

## METODO

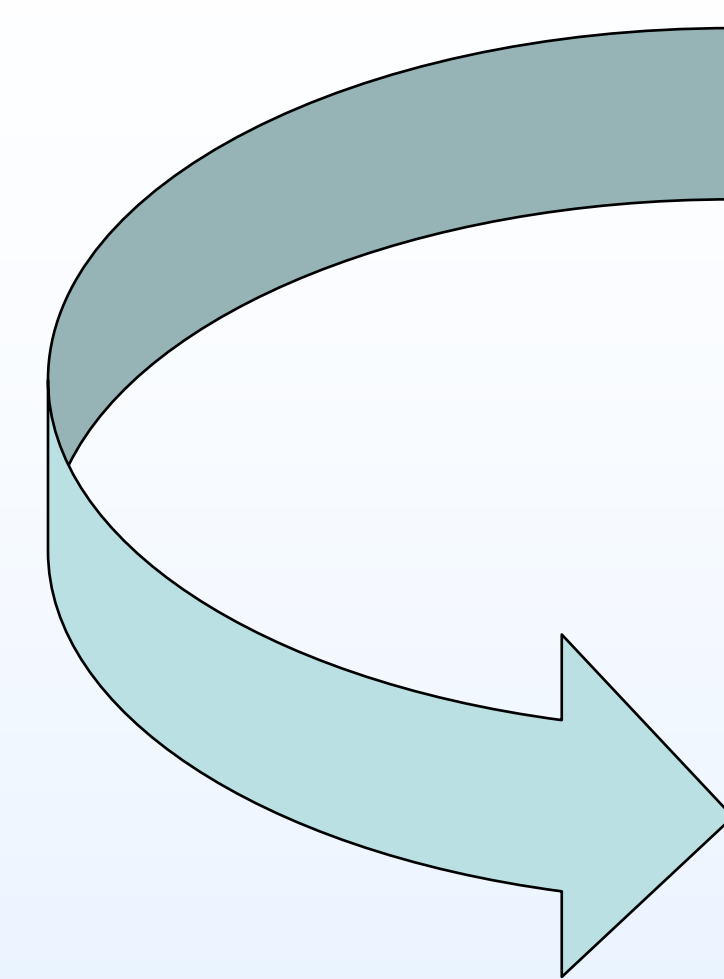
### ANÁLISIS DE REGISTROS EN HISTORIA CLINICA INFORMÁTICA (HCI).

Listado de pacientes con HCI: Selección de 104 pacientes con DM2

(52 hombres,52 mujeres)



Estudio de los registros de HCI



Se les realiza anamnesis de Presencia/Ausencia de alimentos precocinados en la dieta



## RESULTADOS

### 1-Edad de los pacientes DM2:

90-95 a(1H, 0M), 85-90 a(1H,2M),  
80-85 a(7H, 5M), 75-80 a(7H, 7M),  
70-75 a(4H, 11M),  
65-70 a(10H, 10M),  
60-65 a(16H, 9M), 55-60 a(2H-,3M),  
50-55 a(4H,5M).

2-Prevalencia de:consumo de alimentos precocinados: 52% tanto en hombre como en mujeres..

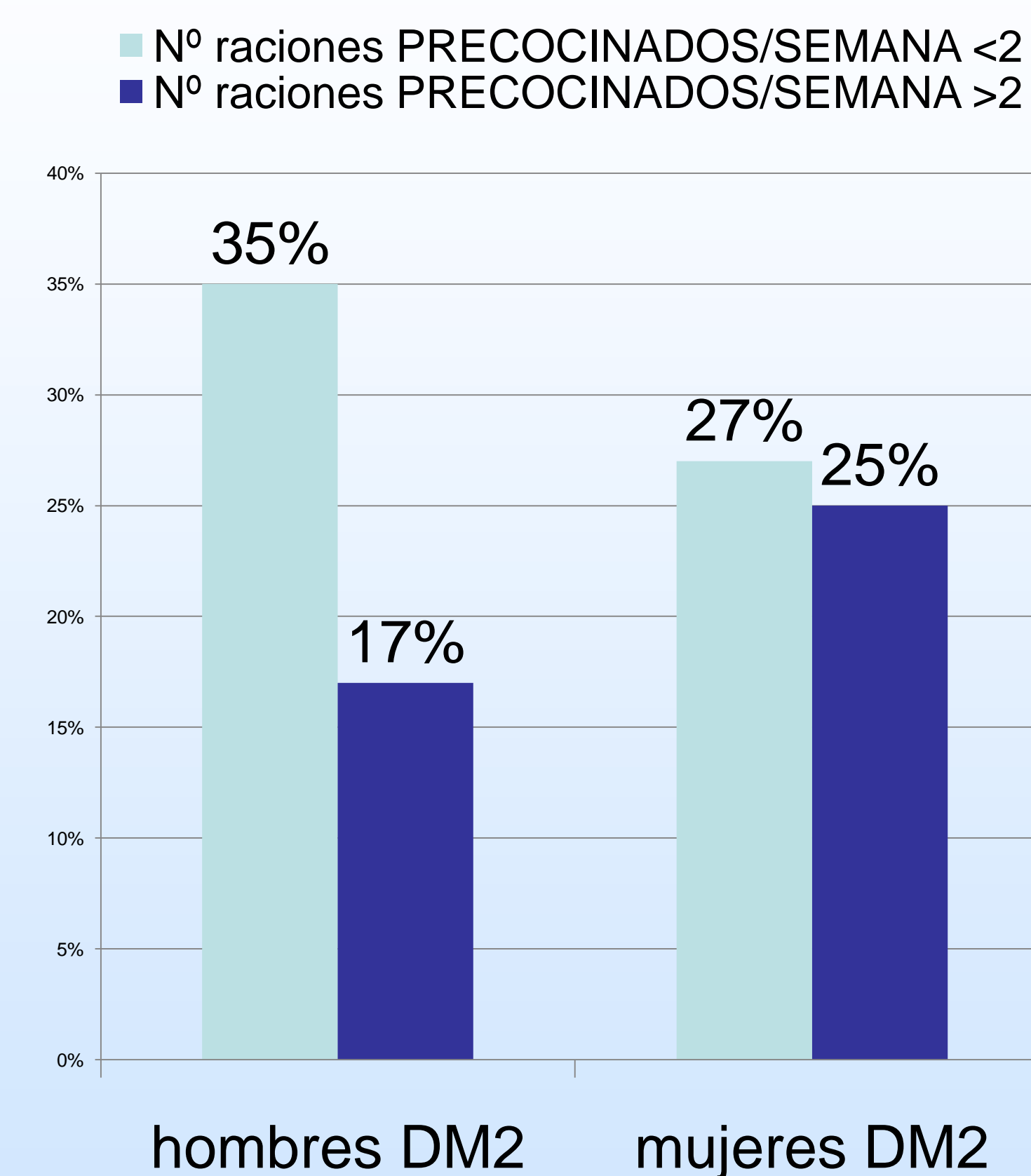
### 3-Consumo de raciones semanales:

Varones:

<2 raciones: 35% y >2 raciones: 17%.

Mujeres:

< 2 raciones: 25% y > 2 raciones: 27%



## CONCLUSION

CENTRO DE SALUD PILARICA



Se concluye que el el 52% de los pacientes diabéticos tienen como hábito el consumo de alimentos precocinados. Por lo anterior se debe implantar un Plan de mejora asistencial mediante el desarrollo de actividades de educación para la salud de hábitos dietéticos dirigida a los pacientes con diabetes tipo 2 desde la consulta de Atención Primaria