

# Dolor Abdominal.

**Autores:** Josangela Elizabeth Alejo García, Álvaro Morán Bayón, Manuel Domínguez Gómez, Antón Trigo Gonzáles, Sara Rodrigo Gonzáles, Cristina de Manueles Astudillo.

Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria Salamanca.

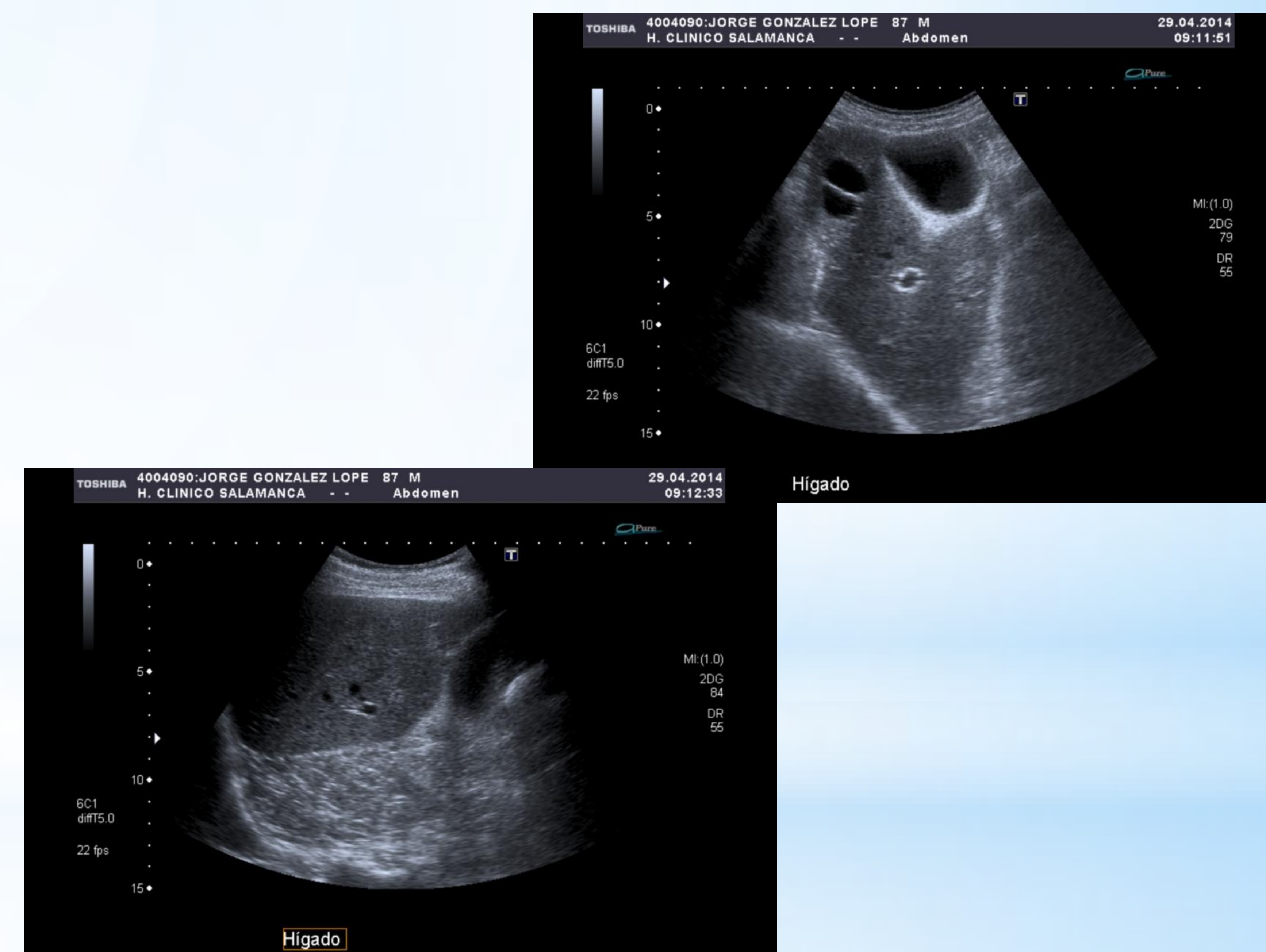
**Introducción:** El dolor abdominal es un síntoma inespecífico de multitud de procesos que si bien suele ser originado por causas intraabdominales, también puede ser provocado por procesos extraabdominales o por enfermedades sistémicas.

**Descripción:** Paciente de 63 años con Hipertensión esencial, Diabetes Mellitus tipo 2, en tratamiento con, Enalapril 5mg, Metformina 875mg. Presentar dolor en hipocondrio derecho con náuseas, pirosis y sensación distérmica, pautando Omeprazol e Ibuprofeno si mejoría por lo que acude a urgencias.

**Exploración:** Abdomen: doloroso a la palpación en fosa iliaca derecha, Blumberg negativo, Murphy positivo.

**Analítica:** NE: 72.1%, ALT: 42U/L, LDH: 273U/L. **Ecografía:** Hígado con aumento geográfico difuso de la ecogenidad sugerente de esteatosis, si lesiones. Vesícula de tamaño normal de paredes no engrosadas, con imagen de litiasis única.

**Diagnóstico diferencial:** infecciones intestinales, pancreatitis. **Diagnóstico:** Cólico biliar simple. **Evolución:** no se objetiva datos de complicación en el momento de la valoración, alta con dieta blanda sin grasa, analgesia y solicitar consulta preferente para cirugía



**Estrategia y práctica de actuación:** Ante un paciente con sintomatología de un dolor abdominal puede ser inespecífica por lo que una buena anamnesis nos da la sospechar clínica.

La litiasis biliar es una de las patologías más frecuentes del aparato digestivo, aunque no existen estudios de laboratorio específicos para el diagnóstico de la litiasis biliar, la petición de una bioquímica de función hepática, amilasa, hemograma y análisis de orina, puede ayudar a descartar otros procesos. En atención primaria es prioritario realizar un control de los pacientes con esta patología para evitar acudir a urgencias hospitalarias por lo que es importante identificar si puede ser complicada o no para un correcto tratamiento.

**Palabras claves:** Dolor Abdominal, Cólico Biliar.

## BIBLIOGRAFÍA

- Arias IA. Litiasis Biliar: Guía clínica. [monografía en internet]. A Coruña. Fisterra; 2014 [acceso 22 de abril 2014]. Disponible en: <http://www.fisterra.com>
- Mehta SJ. Dolor abdominal. En: Friedman HH, coordinador. Manual de Diagnóstico Médico. 5ª ed. Barcelona: Masson; 2004. p.183-90.