

DOLOR EN PRIMER DEDO DEL PIE:¿ETIOLOGIA?

Introducción:

El tumor glómico es una neoformación vascular benigna y rara que afecta principalmente a la punta de los dedos. Caracterizada por una tríada de: sensibilidad al frío, hipersensibilidad localizada y dolor paroxístico severo, llegando a ser insoportable.

Descripción sucinta del caso:

Varón de 25 años de edad, sin antecedentes consulta por presentar micropapula de 1 año de evolución localizada en cara lateral interna de primer dedo de pie izquierdo, de 4 mm de diámetro, bien circunscrita, no desplazable, dolorosa a la palpación y sensible al frío, adquiriendo un tono rojizo a la manipulación. No antecedente traumático previo. Diagnóstico presuntivo de tumor glómico. Se realiza diagnóstico diferencial con otros tumores dolorosos de la piel como los leiomiomas, espiadenomas eccrinos, neuromas y otras entidades como algodistrofia, artritis o gota. Se deriva a consultas de dermatología para valoración y tratamiento, donde realizaron extirpación completa con histopatología de lesión: tumor glómico.

Estrategia práctica de actuación:

Desde el punto de vista clínico el diagnóstico puede realizarse por el aspecto angiomatoso del tumor y por el dolor selectivo que despierta a la palpación. Solo la extirpación con estudio histológico permitirá confirmar la sospecha clínica, por lo que ante la sospecha de un tumor glómico se derivó a consultas de dermatología para estudio y extirpación de la lesión. Otra opción práctica sería realizar en la consulta de atención primaria consulta de cirugía menor con extirpación de la lesión y envío a anatomía patológica para diagnóstico histológico

Palabras-clave empleadas en la búsqueda bibliográfica:

Tumor glómico, papula