

Dolor Lumbar

Autores: Josangela Elizabeth Alejo García, Cristina de Manueles Astudillo, Antón Trigo Gonzáles, Manuel Domínguez Gómez, Carmen Montero Sánchez, Natalia Diego Mangas.

Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria Salamanca.

Introducción: Se trata de un dolor localizado en la parte baja de la espalda que se origina a nivel de la columna vertebral, los músculos, ligamentos o nervios de la zona.

Descripción: Paciente de 28 años, sin antecedentes. Acude al médico de atención primaria por presentar dolor lumbar de inicio progresivo, localizado en fosa renal izquierda, tipo mecánico, sin traumatismo previo, irradiado a ingle izquierda, con clínica miccional. No fiebre.

Exploración: abdomen: dolor a la palpación en fosa iliaca izquierda, Blumberg negativo, Lassegue negativo, puño percusión renal positiva izquierda. TA: 130/85, Fc: 86xmin. Temperatura: 37.5°C.

Analítica: Tira reactiva Combur Test: Leucocitos, nitritos y hemoglobinuria positivo.

Diagnóstico diferencial: Lumbalgia aguda, Pielonefritis, Apendicitis. **Diagnóstico:** Cólico Renal, se inicia analgesia. **Evolución:** el dolor no remite, se decide enviar a urgencias hospitalaria para control del dolor.

Estrategia y práctica de actuación: La litiasis renal es una enfermedad que se caracteriza por la aparición de cálculos en el aparato urinario superior (parénquima renal, cálices, pelvis o uréter). Su forma de presentación más frecuente es el cólico nefrítico: aparece cuando un cálculo se desprende o se rompe y se deposita en el sistema colector del riñón, lo que provoca dolor.

En la práctica clínica habitual debemos tener en cuenta los factores de riesgo, la exploración física y pruebas complementarias para valorar los múltiples diagnóstico diferenciales que tiene un dolor lumbar.

Palabras claves: Dolor Lumbar, Cólico Nefrítico.

Bibliografía.

- ✓ Guitierrez Pérez MI, Amón Sesmero JH. Manejo de la patología urológica en atención primaria. Salamanca: Service Point 2014.
- ✓ Ecurriola MF, Cortijo YS, Forés RA. Litiasis renal y cólico nefrítico: Guía clínica. [monografía en internet]. Barcelona. Fisterra; 2010 [acceso 22 de abril 2014]. Disponible en: <http://www.fisterra.com>

