

DOLOR ABDOMINAL EN PACIENTE JOVEN

Autores: Laura Quijada Gutiérrez(1), Miriam de Mata Iglesia(3), Teresa Estefanía Oliva González(3), Álvaro Muñoz Galindo(1),
Andrea Montiel Moreno(2), Henar Pérez Ramos(1)

**(1)Centro de Salud Alamedilla, (2)Centro de Salud Casto Prieto, (3)Centro de Salud San Bernardo
UNIDAD DOCENTE MULTIDISCIPLINAR ATENCIÓN FAMILIAR Y COMUNITARIA SALAMANCA**

El dolor abdominal es un síntoma inespecífico de multitud de procesos que si bien suele ser originado por causas intraabdominales, también puede ser provocado por procesos extraabdominales o por enfermedades sistémicas. Podemos distinguir tres tipos: dolor visceral, referido y parietal

DESCRIPCIÓN DEL CASO

Mujer de 25 años de edad sin antecedentes personales de interés acude a Urgencias por dolor abdominal de cuatro horas de evolución acompañado de vómitos alimentarios. Niega otra sintomatología En la exploración física se objetivan constantes dentro de la normalidad, abdomen con resistencia muscular, doloroso a la palpación profunda de todo el abdomen. Resto normal Se realiza una analítica con hemograma, bioquímica y coagulación normal, test de embarazo negativo y una ecografía abdominal con el siguiente resultado: formación quística de 11,6 x 7 x 14 cm aproximadamente que ocupa toda la pelvis, de pared fina y sin tabicaciones, probablemente dependiente de anejo izquierdo. Resto normal Tras estos hallazgos la paciente fue ingresada en Ginecología

ACTUACIÓN CLÍNICA

En el dolor abdominal es de vital importancia realizar una minuciosa anamnesis en la que el paciente debe especificar el tiempo de inicio y duración, la localización y el tipo de dolor, la intensidad, factores que lo modifican y la sintomatología acompañante. Hemos de explorar al paciente y tras esto realizaremos las pruebas complementarias que sean oportunas según la sospecha clínica: analítica de sangre (hemograma, bioquímica y coagulación), gasometría (si sepsis) , test de embarazo, ECG (si sospecha de enfermedad coronaria), y las pruebas de imagen que sea necesaria.(Rx de tórax y abdomen, ecografía abdominal, TAC, RM, estudios con contraste, laparoscopia, angiografía, endoscopia).

PALABRA CLAVE: dolor abdominal

BIBLIOGRAFÍA

- ✖ García Marín A, Sánchez Rodríguez T, Camarero Mulas C, Turégano Fuentes F. Dolor abdominal. Abdomen agudo. Medicine. 2011;10:6069-77
- ✖ González San Martín F, Martín Arribas MI, Perianes Díaz E, Rodríguez Pérez A. Dolor abdominal agudo en el adulto. Medicine. 2012;11:355-64