

LA HOMEOPATÍA, UNA ALTERNATIVA EN EL TRATAMIENTO DE LA EPICONDILITIS

C 510

Autores: Suárez Sánchez Gema, Albarracín Castillo Mary Alexandra, López Robles Elsa, Santamaría Puente Carmen Sonia, Martínez Gil Valvanuz, Robles Fernandez Irache. Médicos de Familia



Introducción: La escasa eficacia de los antiinflamatorios y sus efectos secundarios hacen buscar otras soluciones para disminuir las dosis y duración de estos tratamientos. Las afecciones reumáticas localizadas suelen ser rebeldes a tratamientos convencionales y responden muy bien a los tratamientos homeopáticos

Descripción del caso:

Varón de 60 años. Antecedentes personales sin interés. No hábitos tóxicos.

- **Motivo de consulta:** Desde hace tres meses, presenta dolor en codo derecho intenso, al mínimo movimiento y dificultad para desarrollar tareas básicas diarias. No recuerda trauma directo, realiza trabajos en huerta.
- **Exploración Física:** afebril, no eritema ni tumefacción. Dolor selectivo a la presión en región epicondílea externa irradiado hacia extensores. No crepitación.
- **Exploraciones complementarias:** Radiografía y ecografía normales.
- **Diagnóstico diferencial:** Artritis inflamatoria, artritis séptica, tendinitis y artrosis.
- **Diagnóstico:** Tendinitis de codo o epicondilitis externa.
- **Tratamiento:** Ruta Graveolens 5CH, kalium bichromicum 9CH y Bryonia 9CH.
- **Evolución:** El paciente presentó mejoría progresiva tras inicio de tratamiento homeopático comparando con los tratamientos convencionales previos.



Estrategia práctica de actuación:

Son numerosos los medicamentos homeopáticos; algunos tienen una acción específica sobre la inflamación, cualquiera que sea su localización, participando activamente en la restauración de los tejidos dañados. Casi siempre se suelen utilizar solos de primera intención. Asociados a analgésicos y a los antiinflamatorios no esteroideos, el dolor disminuye muy rápido y permite limitar la duración del tratamiento.