

FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR EN PACIENTES ONCOLÓGICOS. EVOLUCIÓN EN 10 AÑOS

M. Vicente Benavente, Ch. Bosca Mayans, FJ. Pascual Pla., A. Egido González, E. Contel Ballesteros, JJ. Soler Ros

* Objetivos:

Pretendíamos conocer la prevalencia de factores de riesgo cardiovascular, grado de control y riesgo cardiovascular individual de los pacientes oncológicos atendidos en nuestro centro y su evolución en 10 años.

* Metodología:

Se trata de un estudio descriptivo y prospectivo realizado entre 2002 y 2012. Se consideraron las siguientes variables: edad, sexo, tipo de tumor, antecedentes familiares de muerte súbita, antecedentes personales de enfermedad cardiovascular, hipertensión arterial, diabetes, dislipidemia, obesidad, tabaquismo e hipertrofia de ventrículo izquierdo. Se valoró también el riesgo cardiovascular individual según los criterios de las tablas de predicción de riesgo de Framingham y el grado de control de los factores de riesgo.

* Resultados:

Se seleccionó a 100 pacientes (50 de ellos mujeres) en 2002, con una edad media de 56 años (rango de 45 a 75) y 60 pacientes en 2012 (35 de ellos mujeres) con una edad media de 61 años (rango de 43 a 81 años). El diagnóstico por tumores y sexo fue, en mujeres mama (86.5 %), genitourinario (6.1 %) y pulmón (2%) y en varones genitourinario (56 %), cabeza/cuello (16 %), digestivo (15 %), pulmón (7%) y Linfoma no Hodgkin (6%) de media.

La prevalencia de factores de riesgo, fue: tabaquismo (38-29%); hipertensión arterial (31-34%); diabetes (26-27%); obesidad (16-14%); dislipidemia (11-14%) y antecedentes familiares, 2%.

Entre el 9 y el 11% tenían en sus antecedentes de patología cardiovascular: enfermedad vascular periférica, 60-47%, ictus, 10-8%, insuficiencia cardíaca, 15-19% y cardiopatía isquémica, 15-16%.

El grado de control era óptimo para la mitad de los hipertensos, aceptable para el 40% de los dislipidémicos y adecuado para el 60% de los diabéticos. Dado que los dos grupos son independientes y presentan una distribución aproximadamente normal con una variabilidad semejante y una $p > 0.05$, no tenemos evidencia estadística de que exista diferencia entre ambos años.

* Comentarios y conclusiones:

La prevalencia de factores de riesgo cardiovascular en pacientes oncológicos es similar por edad y sexo al de la población general. Ha habido una mínima variación en 10 años. El 30% tiene un riesgo cardiovascular elevado, el grado de control de la diabetes no es muy bueno por los tratamientos asociados (corticoides) a su enfermedad tumoral y a la dislipidemia no se le presta el control adecuado en un porcentaje alto de casos.