



## ANÁLISIS DE LOS FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR EN LOS PACIENTES CON ISQUEMIA CEREBRAL AGUDA

Lanza Gómez, José Manuel; Balbás Brígido, Noelia. Especialistas en MFYC.  
Emergencias 061 Cantabria

### OBJETIVOS

El control de los factores de riesgo cardiovascular es un objetivo fundamental por parte de los médicos, principalmente en el ámbito de la Atención Primaria. Pretendemos conocer cuales son los factores implicados en la isquemia cerebral aguda más prevalentes en nuestra población.

### METODOLOGIA

Se realiza un estudio descriptivo retrospectivo de las historias clínicas de los pacientes atendidos y trasladados por el 061 al hospital de referencia con neurólogo de guardia, durante el primer semestre del año 2013 con diagnóstico de Ictus isquémico agudo. Se recogieron las siguientes variables: edad, sexo, factores de riesgo como hipertensión arterial (HTA), diabetes, tabaquismo, toma de anticoagulantes orales, dislipemia y vasculopatía previa. Además se registra la medicación para el control de estas enfermedades.

### RESULTADOS

Se recogen 87 pacientes, de los cuales el 63% son mujeres y 37% hombres. La edad media es de 70 años, con una frecuencia de >80 años del 34%. En cuanto a los factores de riesgo más frecuentes en orden decreciente: hipertensión arterial 52(59%) (45%), vasculopatía previa (accidente isquémico transitorio, arteriopatía periférica o cardiopatía isquémica) 40 (45%), diabetes mellitus 21 (24%), dislipemia 21 (24%). En cuanto a la medicación destacan inhibidores enzima convertidora angiotensina (IECAS) 25 (48%), antagonistas ARA II 19 (36%), diuréticos 8 (15%), antidiabéticos orales 15 (71%), insulina 6 (29%), estatinas 20 (95%) y fibratos 1 (5%).

Hipertensión Arterial	52 (59%)	-----	IECAS 25 (48%)
			ARAII 19 (36%)
			Diuréticos 8 (15%)
Diabetes Mellitus	21 (24%)	-----	ADOS 15 (71%)
			Insulina 6 (29%)
Dislipemia	21 (24%)	-----	statinas 20 (95%)
			Fibratos 1 (5%)

### COMENTARIOS Y CONCLUSIONES

Al igual que en la literatura publicada al respecto de los factores de riesgo implicados en el ictus isquémico agudo, encontramos como factor más prevalente en nuestro medio la hipertensión arterial y la diabetes. Destaca la elevada frecuencia de vasculopatía previa, lo que nos indica que en estos pacientes el control o prevención secundaria no ha sido todo lo estricto que debería haber sido, por lo que todavía tenemos margen de mejora en la prevención.