

CONCENTRACIONES DE FIBRINÓGENO EN PLASMA Y LA ACTIVIDAD FÍSICA EN PACIENTES CONSULTANTES EN ATENCIÓN PRIMARIA

Autores: Cristina Martín Hernández (1); Henar Pérez Ramos(2); Leticia Gómez Sánchez. (3); Carmen Sánchez Montero (1) Cristina Sofía Baz Villoria (2); Álvaro Muñoz Galindo (2)

(1) Centro de Salud Garrido Sur, Salamanca; (2) Centro de Salud La Alamedilla, Salamanca; (3) Unidad de Investigación de La Alamedilla, Salamanca.

OBJETIVO:

El objetivo de este trabajo es analizar la correlación entre la actividad física habitual, medida de forma objetiva con acelerómetro y la actividad física autoreportada por el sujeto con el (7-PAR-día) durante 7 días con la concentración del fibrinógeno en plasma.

METODOLOGÍA:

Se realizó un estudio transversal en 606 sujetos sanos. Se incluyeron pacientes sin enfermedades crónicas de entre 18 y 75 años (edad media 55 ± 14 años ; 61 % mujeres). El fibrinógeno se midió en el plasma sanguíneo. La actividad física se evaluó con el cuestionario 7-PAR día registrado por el paciente (mide la actividad física en equivalentes metabólicos (MET / hora / semana) y GT3X ActiGraph acelerómetro (mide la actividad física en cuentas / min) durante 7 días.

RESULTADOS:

La mediana del fibrinogeno fue 366 mg/dl, la de la actividad fisica medida por acelerometro fue 237.28 cuentas/min, y la de la actividad fisica medida con el 7- PAR- día fue 8 METs/hora/semana. Los sujetos realizan mas ejercicio por la mañana y los varones realizan mas ejercicio que las mujeres. El **ejercicio físico fue mayor en el grupo con los niveles de fibrinógeno inferiores** (primer tercil) ($p < 0,01$). **La actividad física se correlacionó negativamente con el fibrinógeno plasmático,** (cuentas/minuto; $r = -0,100$, $p < 0,001$) y (MET / hora / semana ($r = -0,162$, $p < 0,001$)). En un análisis de regresión lineal múltiple, las cuentas / minuto y MET/ hora / semana del tercer tercil en comparación con el primer tercil mantiene la significación estadística después de los ajustes para varios factores de confusión ($\beta = -0,30$, $p = 0,04$ y $\beta = -0,60$; $p < 0,01$, respectivamente).



CONCLUSIONES:

La actividad física medida con las cuentas/min y con los MET/hora/semana, con la evaluación de un acelerómetro y 7 días PAR presenta correlación inversa con la concentración plasmática de fibrinógeno en plasma. La asociación se mantuvo en los sujetos que realizaron más ejercicio después de los ajustes para los principales factores de confusión.