

FRACTURA POR ESTRÉS EN CALCÁNEO

Autores: Ramos Gil, Encarna; Mur de Frenne, Liliane.
Centro de Trabajo: Centro de Salud de Parque Roma.

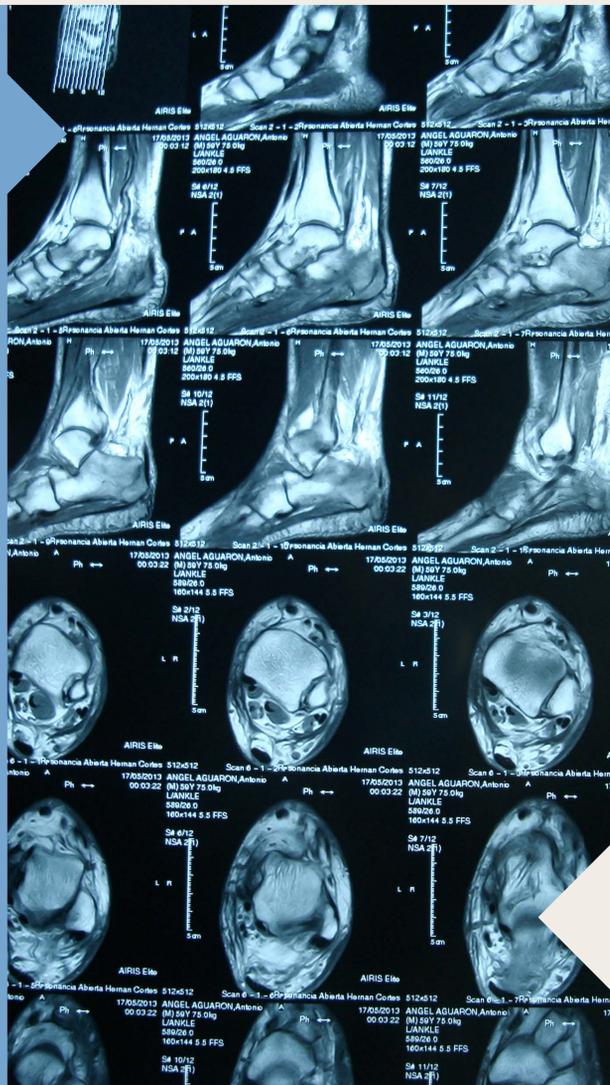
OBJETIVOS

Diagnosticar las Fracturas de "stress", fatiga o sobrecarga: producidas en un hueso normal, por fuerzas tolerables pero repetidas sobre una misma zona. Aparecen como una fina línea radiotransparente. Fracturas del Recluta Militar. Afectan especialmente zonas de carga como metatarsianos, tibia, peroné, fémur, pubis o espondilolisis.



METODOLOGÍA

Los impactos repetidos que se producen en la carrera y que se transmiten a toda la cadena musculoesquelética dan dolor en el hueso afectado durante el ejercicio e hinchazón. La energía generada durante la caída sobre el talón se proyecta desde el calcáneo al astrágalo y produce la fractura de estrés y también en 2° o 3° metatarsiano o "fractura de marcha". En futbolistas ocurre en 5° metatarsiano.



RESULTADOS

Varón de 60 años que trabaja como jardinero y sin antecedentes médicos a destacar que acude a la consulta por dolor e inflamación en maléolo externo del pie izquierdo de una semana de evolución. No antecedente traumático, ni torcedura del tobillo. En el diagnóstico se debe examinar una grave alteración de la marcha, la carrera o el salto porque la fractura y la contractura violenta del músculo, hacen que la apófisis ósea ascienda y acorta de la distancia que separa los puntos de inserción del gemelo, éste queda relativamente largo, pierde su potencia y el paciente cojea.

CONCLUSIONES

Las fracturas por estrés pueden aparecer en cualquier edad, y originarse por la práctica de cualquier tipo de ejercicio que suponga una sobrecarga mecánica repetitiva sobre el esqueleto. Por ello el MAP debe conocerlas para poder realizar un diagnóstico precoz ante cualquier tipo de paciente que realice este tipo de ejercicios, y no solamente en los practicantes de deportes competitivos.

