

DOLOR INESPECÍFICO Y EDEMA EN MIEMBRO INFERIOR. A PROPÓSITO DE UN CASO

A. Trigo González C.Montero Sánchez N. Diego Mangas A. Pérez Santamaría M. Domínguez Gómez L. Pappaterra Domínguez

Introducción

El dolor en miembro inferior supone uno de los motivos de consulta más comunes en la práctica clínica. Una correcta anamnesis y una buena exploración física son fundamentales para orientar la actuación, dado el gran número de etiologías que pueden causarlo

Caso clínico

Varón de 86 años con AP de HTA, cardiopatía isquémica, hiperuricemia, fractura de fémur izquierdo intervenida. Acude a la consulta por dolor en miembros inferiores y aumento de edema que le imposibilitan la deambulación y disminución de diuresis de un mes de evolución. No disnea ni dolor torácico, no palpitaciones. No antecedente infeccioso ni traumático. Exploración: TA 153/62, FC 54, T 35.6 °C, Sat O2 97%. Auscultación sin hallazgos. Miembros inferiores: edema bilateral hasta muslo a tensión, pulsos pedios presentes. Movilidad limitada por dolor. ECG sin alteraciones. Radiografía de cadera y rodilla: desplazamiento de la placa metálica de fémur izquierdo. Tras analgesia e inmovilización se deriva al hospital. Diagnóstico diferencial: insuficiencia cardíaca, miocardiopatía, TVP, artrosis, artritis, fractura. Diagnóstico: desplazamiento de placa metálica de fémur. Evolución: reintervenido por traumatología.



Estrategia

En este caso se descartó en un inicio patología ósea al no haber presentado antecedente traumático. Por los antecedentes del paciente y la anamnesis se orientó pensando en una probable artrosis y un origen cardiológico de los edemas. Tras la exploración, se solicitan las pruebas complementarias de las que disponemos en el centro de salud, que nos permiten filiar la causa del dolor y proceder a un correcto manejo del paciente.

Palabras clave: Hip fracture, Neck of femur fracture, Segmental fracture.

E Martínez Estrada. Dolor en extremidad inferior. Guía de Actuación en Atención Primaria. 4ª ed. Barcelona; Semfyc Ediciones; 2011. p. 974-84.

Thomas J Mezzanotte, MD. Midshaft femur fractures in adults [Internet]. Recuperado a partir de: http://uptodate.publicaciones.saludcastillayleon.es/contents/midshaft-femur-fractures-in-adults?source=search_result&search=subcapital+femur&selectedTitle=1%7E150.