CONTROL LIPIDICO EN ANCIANOS CON DIABETES

AUTORES: ***Gómez Molleda Francisca (1), Del Rivero Sierra Borja (2), Hierro Cámara Margarita (3)***

(1)C. S. Bajo Asón , (2) C.S. La Montaña , (3) C.S. Cotolino

Cantabria

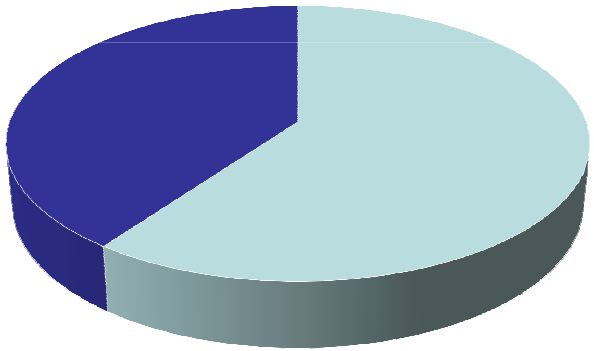
OBJETIVOS: Estudiar el perfil lipídico de los diabéticos de más de 80 años de un cupo de Atención Primaria. Ver si cumplen criterios de buen control

METODOLOGIA: Estudio descriptivo , a partir de la historia clínica informatizada en Atención Primaria (OMI-AP). Se revisan datos analíticos durante 2 años , de los pacientes que tiene activo el episodio Diabetes Mellitus. Se analizan las cifras de colesterol total y LDL colesterol.

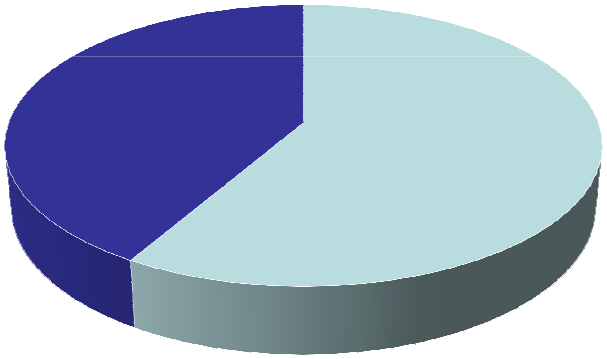
RESULTADOS :El 9,33% de los pacientes del cupo a estudio son diabéticos. Al estudiar pacientes de más de 80 años , la cifra de diabéticos asciende al 15,41%

El 60% tiene un colesterol total inferior a 200 mg/dl y el 58,4% tiene el LDL-colesterol menor de 100 mg/dl. Los pacientes de muy alto riesgo cardiovascular poseen un LDL-colesterol inferior a 70 mg/dl en el 100% de los pacientes.

De todos los pacientes a estudio , diabetes mayores de 80 años , sólo encontramos 1 paciente que no acepta ninguno de los 3 pilares de tratamiento de la diabetes, no realiza alimentación pobre en grasas y con control de la ingesta de carbohidratos, no realiza ejercicio diario ni cumple con el tratamiento farmacológico.



Colesterol total



LDL-col

CONCLUSIONES: Más del 50% de los pacientes a estudio cumplen criterios de buen control de su perfil lipídico. Sólo un paciente no acepta medidas higiénico-dietéticas , ejercicio regular ni tratamiento farmacológico , el resto acepta tratamientos , con distintos grados de cumplimiento,