

# ESTUDIO DESCRIPTIVO DE LA SITUACIÓN DE LOS PACIENTES CON EPOC

## Referencia a actividades preventivas

Autores: Mendia Gorostidi, J.L. ; Arregui Gorostidi, L. ; De la Cruz Alfageme, M. ; Múgica Islas, M. ; Ugarte Goñi, A. ; Aramburu Bravo, E.

## RESULTADOS

### INTRODUCCIÓN

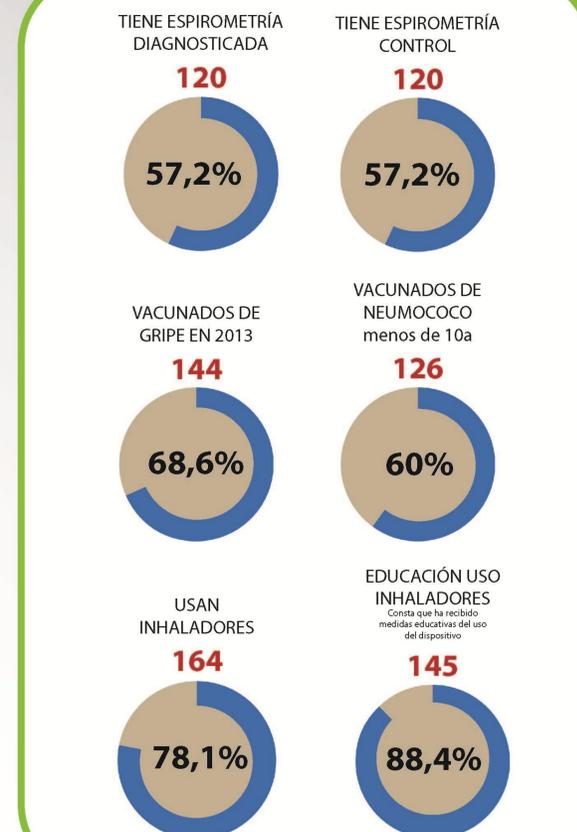
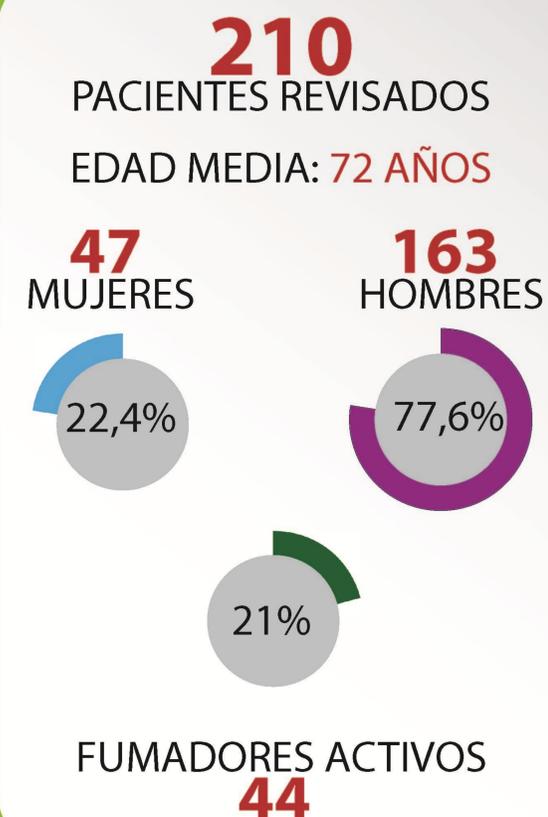
Dentro de la Oferta Preferente de actividades preventivas del adulto de Osakidetza, se da especial importancia a la EPOC (Enf. Pulmonar Obstructiva Crónica). En el centro de salud de Amara-Centro en San Sebastián no estamos satisfechos con los resultados obtenidos, por lo que decidimos realizar un estudio descriptivo de la situación de estos pacientes, para realizar acciones de mejora.

### OBJETIVOS

Mejorar su situación clínica actual y futura de los pacientes con EPOC del C.S. Amara- Centro con referencia a realizar actividades tanto preventivas como de control

### METODOLOGÍA

Como hemos dicho es un estudio descriptivo, que incluye toda la población diagnosticada de Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (CIE 491 y 492) en nuestro centro de salud Amara-Centro en San Sebastián (Guipúzcoa). Para ello se han revisado todas las historias clínicas de atención primaria y también las de especializada de los 210 pacientes incluidos



### CONCLUSIONES

Entendemos que tenemos que mejorar en todos los ámbitos.

- La prevalencia es muy baja (1,7%) alcanzamos el 50% de la esperada para Osakidetza. Debemos de tomar medidas de captación de nuevos pacientes.
- El 21% de los pacientes con EPOC son fumadores activos, hay que insistir en medidas antitabaco.
- Creemos que el uso de la espirometría debería de ser mas habitual, nos faltan datos de un 40%, plantaremos medidas a mas largo plazo, con medidas de organización y formación a los profesionales del centro.
- Haremos una búsqueda para comprobar el correcto uso de los inhaladores por parte de los 19 pacientes en los que no consta que hayan recibido adiestramiento.
- Los datos de vacuna antigripal y antineumocócica, son bastante buenos, no obstante propondremos algunas acciones concretas en la próxima campaña de la vacunación de gripe.