

## ¿CONTROLAMOS A LOS PACIENTES CON METOTREXATO?

### AUTORES

<sup>1</sup>Aymamí Martínez, Mireia; <sup>2</sup>Hernández Martínez María Teresa, <sup>3</sup>Uldemolins Martinell Francesc

<sup>1,2</sup>CAP Vila-seca; <sup>3</sup>Muralles Salut SLP

### OBJETIVOS

Conocer si a los pacientes de nuestro Centro de Salud en tratamiento con metotrexato se les realizan los estudios previos aconsejados (analítica y radiografía de tórax) y posteriores (analítica, control de infección) a la prescripción del fármaco, así como la presencia de contraindicaciones a su uso.

### METODOLOGÍA

Estudio retrospectivo descriptivo en una Área de Salud Semiurbana. Se revisan las historias clínicas de todos los pacientes con metotrexato pautado antes de junio de 2013. Se descartan los pacientes con menos de un año de tratamiento y los que han realizado un traslado de centro. Las variables recogidas son: uso concomitante ácido fólico, analítica y radiografía de tórax previa, controles analíticos posteriores, presencia de infecciones u otras complicaciones el último año, contraindicaciones a su empleo.

### RESULTADOS

De las 36 historias clínicas revisadas, se descartaron diez pacientes por tratamiento inferior a un año y dos pacientes por traslado de centro. De los 24 pacientes, 5 (20.83%) no recibieron tratamiento concomitante con ácido fólico y 19 (79.17%) sí. Al inicio del tratamiento, tenían analítica previa los 24 (100%) pacientes; 21 (87.5%) tenían radiografía de tórax y a 3 (12.5%) no se les solicitó. A todos los pacientes 24 (100%) se les realizaron controles analíticos posteriores al inicio del tratamiento, si bien sólo 5 (20.83%) pacientes con la periodicidad recomendada, mientras que a 19 (79.17%), se les realizó en intervalos mayores de tiempo. La presencia de infecciones en el último año se describió en 11 (45.83%) pacientes y no se objetivó en 13 (54.17%) de ellos. Respecto a las contraindicaciones al inicio del tratamiento se detectaron en 4 (16.67%) de los pacientes sin ser suspendido.

### COMENTARIO Y CONCLUSIONES

Metotrexato es un inmunomodulador citotóxico. Precisa de ácido fólico como adyuvante, no realizado en el 20.8% de los pacientes. Previo al inicio del tratamiento sólo se realizó correctamente el control radiológico en el 87.5%, en cambio el analítico en el 100%. No se cumplieron los periodos temporales de control analítico y se indicó en un 16.7% de pacientes con contraindicaciones al metotrexato. En cuanto a infecciones, no puede concluirse una mayor prevalencia por falta de un grupo control.