

MONONUCLEOSIS INFECCIOSA

Autores: Josangela Elizabeth Alejo García, Ximena Carolina Mosquera Uribe, Álvaro Morán Bayón, Cristina de Manueles Astudillo, Natalia Diego Mangas, Ana Pérez Santamaria.

Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria Salamanca.

Introducción: La mononucleosis infecciosa es originada por el virus de Epstein -Barr (EBV) es un herpesvirus de amplia difusión que se transmite por el contacto íntimo entre personas susceptibles al EBV.

Descripción: Paciente de 18años. Sin antecedentes. Acude a atención primaria por presentar odinofagia de 15 días de evolución, fiebre alta (39°C) que mejora con ibuprofeno, diagnosticado como Amigdalitis, pautando Augmentine 875/125mg. Continúa con odinofagia, mejoría de la fiebre e inicio de otalgia refleja consultando nuevamente.

Exploración: Adenopatías submaxilar y occipital izquierda. ORL: faringe hiperémica, amígdalas hipertróficas con secreciones blanquecinas, en ambos pilares, no edema de úvula. Otoscopia: normal. Analítica: Monosticón (Ac. Epstein Barr) Positivo.

Diagnóstico diferencial: Citomegalovirus, Faringoamigdalitis Estreptocócica.

Diagnóstico: Mononucleosis Infecciosa, ante los hallazgos se suspende antibioterapia continuando con analgesia.

Evolución: mejoría sintomática y desaparición progresiva de hipertrofia amigdalar.

Estrategia y práctica de actuación: Mononucleosis infecciosa del virus de Epstein Barr (EBV) se caracteriza por una tríada de fiebre, faringitis amigdalar y adenopatías. Se diagnostica tanto por clínica como por laboratorio. Aunque el EBV se propaga principalmente a través del paso de la saliva, no es una enfermedad particularmente contagiosa.

En nuestro caso presentaba todos los síntomas y signos característicos, confirmándose con la serología del virus, siendo esta positiva. En la mayoría de los pacientes el tratamiento es simplemente sintomático, ingesta abundante de líquidos y reposo. Debemos tener en cuenta a la hora de informar a los pacientes que los síntomas pueden durar unos 15 días pero el malestar puede durar meses.

Palabras claves: Mononucleosis infecciosa, virus de Epstein Barr.

Bibliografía.

.- Aronson MD, Auwaerter PG. Infectious mononucleosis in adults and adolescents. [Monografía en Internet]. UptoDate; 2014 [acceso 21 de abril de 2104]. Disponible en: <http://www.uptodate.com/>

.- Sullivan JL. Clinical manifestations and treatment of Epstein-Barr virus infection. [Monografía en Internet]. UptoDate; 2014 [acceso 21 de abril de 2104]. Disponible en: <http://www.uptodate.com/>