

# ¿Muere la gente de EPOC?

(1) Arenal Barquín, Sandra; (2) Ruiz Núñez, Mario; (3) Garrastazu López, Roberto; (4) Helguera Quevedo, Jose Manuel ; (5) Bonnardeaux Chadburn, Cristina ; (6) López Caro, Juan Carlos  
(1) Médico de Familia. Centro de Salud Miera; (2) Médico de Familia. Centro de Salud Suances; (3) Médico de Familia. Centro de Salud Gama. (4) Médico de Familia. Centro de Salud Bajo Ason. Ampuero; (5) Médico de Familia. Centro de Salud Los Valles-Mataporquera. (6) Médico de Familia. Centro de Salud Cotoilino

## Resumen

En España la tasa de mortalidad bruta por EPOC, en el año 2010 fue de 34 por 100.000 habitantes para ambos sexos (51,3 en hombres y 17,2 en mujeres). Las tasas de mortalidad aumentan de manera significativa, sobre todo en hombres, a partir de los 55 años, llegando a una tasa de 431,1 por 100.000 habitantes en ambos sexos por encima de 75 años. En las mujeres se observa en los últimos años un ascenso de la mortalidad por causas respiratorias, posiblemente tanto por aumento en la incorporación del hábito tabáquico, como por mejora en la atención de otras causas de mortalidad en este género. En Cantabria en el año 2012, la EPOC también fue la cuarta causa de muerte y llegó a una tasa bruta de 31,3 por 100.000 habitantes, algo por debajo de la media nacional, muy por debajo de la vecina Asturias, que se sitúa a la cabeza de España con una tasa de 57, y más en el entorno de otras comunidades limítrofes como el País Vasco o Castilla y León

## Conclusiones

1. La tasa de mortalidad global en nuestro estudio fue similar a la registrada en la Estrategia Nacional de la EPOC.
2. Los datos obtenidos por género se asemejan a los obtenidos en EPISCAN y publicados en la Estrategia de la EPOC del SNS.
3. Por edades también obtuvimos los resultados esperados al compararlos con los de las publicaciones anteriores en España, lo mismo que la edad media del fallecimiento (80,8 años, algo más alta en las mujeres).
4. La esperanza de vida se sitúa en ambos sexos cercana a los 7 años, desde el primer diagnóstico compatible con EPOC en OMI.

## Objetivos

1. Estimar la tasa de mortalidad en EPOC en mayores de 35 años en Cantabria y edad media de fallecimiento.
2. Estimar diferencias por género. Comparar con datos recogidos en la Estrategia Nacional de la EPOC.
3. Conocer supervivencia media de la EPOC tras diagnóstico.

## Metodología

Estudio descriptivo transversal basado en datos OMI-AP, comparando diagnósticos codificados R95 (EPOC y enfisema,) y R91 (Bronquitis Crónica y bronquiectasias) en mayores de 35 años que fallecieron durante 2012, con respecto a datos poblacionales de Tarjeta Sanitaria en ese grupo de edad, en 2012.

## Resultados

Total de fallecidos en Cantabria con código compatible con EPOC durante el año 2012: 693 personas, de las cuales: Estratificación por sexos: Varones: 78,4% y Mujeres: 27,6%  
Tasa de mortalidad global: 7,08% Edad media fallecimiento: 80,8 años (Mujeres 84,17 y Hombres 79,95)  
Años de vida medios tras el primer diagnóstico EPOC: 7,15 años (Mujeres 7,05 y Hombres 7,17)

