



¿Y TU DE QUE DEPENDES? : DEPENDENCIAS ELECTROLUDICAS Y AMAXAFOBIA

Olga Calviño Domínguez; Silvia Hernández Anadón, Carles LLor Vilà, Marta Hernández Anadón Vanesa Revuelta Garrido, Marta Hernández Anadón, Laura Palacios Llamazares.

Centro de Salud Jaume I, Tarragona.

OBJETIVOS: Analizar algunas de las nuevas patologías emergentes que padecen las personas y relacionarlos con la edad y con el sexo.

METODOLOGÍA:

Diseño: Estudio prospectivo observacional.

Ámbito de estudio: Dos consultas de atención primaria de un centro urbano.

Sujetos: Los tres primeros pacientes que acudían a la consulta programada de 2 contingentes durante setiembre 2013 y enero 2014.

Mediciones e intervenciones: Encuesta validada y anónima de 6 preguntas cerradas y una abierta, que valoraba distintas patologías: las dependencias electrolúdicas (teleabuso, uso excesivo de videojuegos, adicción al teléfono móvil y adicción a Internet) y amaxafobia (miedo a conducir). Se efectuó estadística descriptiva e inferencial (T-student y Chi-cuadrado). Consideramos significación estadística cuando $p < 0,05$.

RESULTADOS: Se incluyeron 214 sujetos, 124 mujeres (57,9 %) y 90 hombres (42,1%), edad media $37,2 \pm 13,9$ años. Dentro de las dependencias electrolúdicas, 22 presentaban uso excesivo de videojuegos (10,3%), 30 teleabuso (14%), 76 dependencia al teléfono móvil (35,5%), veintinueve abuso a Internet (13,5%) y dieciséis amaxafobia (7,4%). Las mujeres presentaron más dependencia al móvil ($p < 0,01$) y más amaxafobia ($p < 0,05$) y los hombres más adicción a Internet ($p < 0,05$). Los menores de 25 años presentaron más adicción a Internet y a móviles que los mayores de 45 años ($p < 0,05$).



CONCLUSIONES: Aunque el tamaño muestral fue pequeño, como era de esperar dentro de las patologías emergentes las patologías electrolúdicas son las más prevalentes en especial al teléfono móvil. Llama la atención el alto número de personas que padecen amaxafobia.

Palabras clave: Family doctor; Primary health care