

PATOLOGÍA FUNCIONAL DIGESTIVA EN ATENCIÓN PRIMARIA



Manuel Domínguez Gómez (1), Cristina de Manueles Astudillo (1), Cristian Giadach Vargas (2), Antón Trigo González (1), Natalia Diego Mangas (1), Álvaro Morán Bayón (1)

(1) Centro de Salud San Juan, (2) Centro de Salud Miguel Armijo
Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria de Salamanca

Introducción: El Síndrome de Intestino Irritable es una enfermedad digestiva crónica funcional de origen desconocido. Motivo frecuente de consultas; baja laboral y pruebas excesivas. No existe tratamiento específico y hace difícil tanto el manejo y control de síntomas, con merma en la calidad de vida.

Descripción: Varón, 72 años, HTA y ansiedad en tratamiento. No hábitos tóxicos. Viudo hace un año. Consulta por deposiciones líquidas-blandas de 20 días de evolución sin pérdida de peso ni clínica infecciosa. Apetito conservado. Refiere además ánimo bajo y labilidad emocional. Examen físico normal. Analítica completa con perfil tiroideo y hierro, coprocultivo y parásitos en heces normales. Se solicita colonoscopia: pólipo benigno sin otros hallazgos. Visto en Digestivo: debido a características del paciente y al cuadro clínico se puede tratar de un Síndrome de Intestino Irritable. Se pauta antiespasmódico. Es evaluado en Psiquiatría y se ajusta tratamiento. Mejoría clínica del cuadro a los 10 días; presenta episodios alternados de diarrea y estreñimiento pero de menor frecuencia. Visto a los dos meses, se encuentra mejor, las deposiciones de consistencia normal, algunas veces blandas.

Estrategia práctica de actuación: En nuestro caso se procedió a iniciar estudio para diarrea crónica, solicitando diversas pruebas complementarias, y el hecho que no presentara signos de alarma indicaba la probable benignidad del proceso; esta idea ayudada por el estado psicológico del paciente debido a antecedente hizo que la orientación fuese posteriormente hacia algo no orgánico.

Palabras clave: Síndrome de intestino irritable, Enfermedades funcionales del colon.

Bibliografía:

1. Quigley, E; et al. Guía Global de la Organización Mundial de Gastroenterología. Síndrome de intestino irritable: una perspectiva mundial. 20 de Abril de 2009
http://www.worldgastroenterology.org/assets/downloads/es/pdf/guidelines/20_irritable_bowel_syndrome_es.pdf
2. Sperber, AD; Drossman, DA; et al. (2012). «The global perspective on irritable bowel syndrome: a Rome Foundation-World Gastroenterology Organisation symposium». Am J Gastroenterol 107: p.1602-9