



Comunicación número: 111
Título: Tratamientos alternativos
Autores: Vena, Maria
Ruiz Rosety, Jose Maria
Ruiz Rosety, Angelita Elena

OBJETIVO:

Analizar los conocimientos y el perfil de pacientes estudiados en un dispositivo de apoyo de un distrito sanitario de atención primaria, sobre el uso de plantas medicinales y si lo consideran un tratamiento médico.

METODOLOGIA:

Estudio transversal, retrospectivo a través de entrevista clínica a 69 pacientes del 1 enero 2012 al 30 de junio de 2012. Se recogieron las variables: edad, sexo, patología (nerviosismo y ansiedad, trastorno del sueño, resfriado, menopausia y alopecia) y qué tipo de tratamiento se administra (uso de tratamiento homeopático, plantas medicinales), y si lo consideran un tratamiento médico. Por último se preguntó sobre el uso diario de los preparados y si lo han consultado con un médico.

RESULTADOS:

Se entrevistaron a 19 hombres y 50 mujeres. Nueve tenían entre 0-10 años, 7 entre 11-20, 12 entre 21 y 30, 28 entre 31 y 60 y 13 personas más de 60 años. En la infancia se observó un tratamiento alternativo con jarabes y plantas medicinales de patología catarral y del sistema inmunológico mientras en la adolescencia se añadía tratamiento para nerviosismo en forma de tisanas y jarabes. En el grupo de 31-60 años predominaba en los hombres el tratamiento de la alopecia y en mujeres de menopausia, insomnio y ansiedad mientras en mayores de 60 se observó un uso de tisanas y suplementos alimenticios. Un 79.71 % no lo consideraba tratamiento y más del 80% ingerían las sustancias de forma diaria. El 26% de los entrevistados habían consultado con un médico.

COMENTARIOS Y CONCLUSIONES:

Los tratamientos alternativos se utilizan para la mejora o la curación de algún problema de salud. Pocos poseen un aval científico, ya que se basan en creencias y tradiciones de antiguas culturas. De todas maneras y aunque muchos de ellos resultan efectivos, es importante que nunca se sustituya un tratamiento médico convencional por uno alternativo sin consultar y asegurándose de la dosis correcta. Puede utilizarse como complemento del tratamiento convencional descartando contraindicaciones.