

**Comunicación número:** 115  
**Título:** Enfermedad de Sudeck  
**Autores:** Vena, Maria  
Ruiz Rosety, Angelita Elena  
Ruiz Rosety, Jose Maria



**SEMG**  
Sociedad Española de Médicos  
Generales y de Familia

### **Introducción:**

La Distrofia Simpático Refleja (DSR) es una enfermedad compleja cuyas causas se desconocen. Es habitual que el diagnóstico sea tardío. Normalmente se produce tras un traumatismo y produce una sensación de quemazón con trastornos tróficos aumento de sensibilidad y alodinia.

### **Descripción sucinta del caso:**

Presentamos el caso de una paciente de 51 años, que tras haber sufrido un esguince de tobillo que precisó inmovilización con férula, acude unas 5 semanas después por dolor en el miembro afectado. En la exploración se aprecia enrojecimiento, hiperestesia y rigidez y limitación del movimiento. Se deriva a traumatología donde se realiza radiografía apreciándose una osteopenia en la zona del tobillo y empeoramiento de la clínica presentando atrofia muscular incipiente, articulación rígida con movilidad reducida. [La resonancia magnética](#) mostró descalcificación de los huesos y en la analítica destacó aumento de velocidad de sedimentación y reactantes de fase aguda. Se administra tratamiento analgésico y rehabilitación obteniendo una recuperación completa tras varios meses.

### **Estrategia practica:**

La DSR se caracteriza por un conjunto de síntomas como dolor, sensibilidad, inflamación de una extremidad, sudor, calor y / o frío, enrojecimiento, decoloración y la piel brillante. La etiología se desconoce, pero a menudo hay eventos traumáticos desencadenantes. Los síntomas ocurren en tres etapas: aguda, distrófica, y atrófica. El diagnóstico de la RSD se basa en los hallazgos clínicos, apoyados por estudios de imagen. El tratamiento temprano es crucial para la evolución y el pronóstico de la enfermedad de Sudeck. Si el tratamiento se aplica al principio se puede curar aproximadamente el 85%. Si no se trata, la enfermedad de Sudeck puede convertirse en crónica.

**Palabras clave:** Distrofia Simpático Refleja, Sudeck, Dolor.

### **Bibliografía:**

1. Tan QH, Doung S, Bertini P, Finlayson RJ. Treatment of complex regional pain syndrome: a review of the evidence. [Canadian Journal of Anesthesia](#). 2010; 57(2):149-166.
2. Bruscas C, Medrano M, Simón L. El diagnóstico de la distrofia simpático refleja. *An Med Interna*. 1999;16:308-14.
3. Rodrigo MD, Perena MJ, Serrano P, Pastor E, Sola JL. Síndrome del dolor regional complejo. *Rev Soc Esp Dolor*. 2000;7:78-97.