

# LA IMPORTANCIA DE UN BUEN CONTROL EN PRIMARIA DEL PACIENTE ANTICOAGULADO.

Vena M, Manzano Felipe MA, Ruiz Rosety JM, Lucas Fernández C, Ruiz Rosety AE, Rosety Rodríguez JM.

393

- **INTRODUCCIÓN.**

El tratamiento antitrombótico puede generar efectos no deseados como plaquetopenia o trombosis, aunque es la hemorragia la complicación mas frecuente. Estas dependerán tanto del grado de anticoagulación como de la presencia de factores riesgo asociados.

- **DESCRIPCIÓN DEL CASO.**

Hombre de 66 años con antecedentes de hipertensión, accidente isquémico transitorio hace 8 años, fibrilación auricular y valvuloplastia en tratamiento con sintrom, digoxina, omeprazol, y valsartán, que acude por episodio de síncope y distensión abdominal y dolor abdominal difuso de 2 días de evolución. Exploración con hipotensión, taquipnea, sudoración, resto normal con fuerza 5/5 en las 4 extremidades, no dolor torácico, ni disnea, ni clínica miccional, ni alteraciones del hábito intestinal, ni nauseas ni vómitos. Estabilizamos hemodinámicamente, y trasladamos al hospital donde la analítica revela hemoglobinemia, leucocitosis e INR(relación normalizada internacional) de 3'5. Las pruebas de imagen describen hemoperitoneo con coagulo en transcavidad con ausencia de lesión de órgano sólido ni estructura vascular, sospechando la pared gástrica como localización de origen del sangrado.

- **ESTRATEGIA PRÁCTICA.**

Es importante tener un buen control de nuestros pacientes anticoagulados, manteniendo los niveles de INR dentro de las recomendaciones según cada patología, Un continuo y estrecho seguimiento nos permitirá alcanzar este objetivo, lo que contribuirá a minimizar complicaciones no deseadas. Ante cualquier patología, por banal que nos parezca, debemos plantearnos la posibilidad de una complicación secundaria a la anticoagulación.

- **PALABRAS CLAVE.**

Complicaciones anticoagulación Hemorragia iatrogénica Anticoagulación

- **BIBLIOGRAFÍA.**

Ajenjo Navarro A, Bonet Plá A, Botija Yagüe P. Antiagregación en atención primaria. [monografía en Internet]. Valencia: Societat valenciana de medicina familiar i comunitaria; 2012 [acceso el 24 de Abril de 2014]. Disponible en: <http://www.svmfyc.org/files/Grupos%20de%20Trabajo/Cardiovascular/GUIA-Antiagregacio%CC%81nAP-SVMFiC.pdf>