

DIAGNOSTICO DE HIPOVITAMINOSIS D, TRAS SOSPECHA DE MENINGITIS.

Vena M, Pérez García C, Ruiz Rosety JM, Lucas Fernández C, Ruiz Rosety AE, Rosety Rodríguez JM.

396

- **INTRODUCCIÓN.**

A veces los signos y síntomas en el entorno de primaria, parecen llevarnos claramente a un diagnóstico, aunque necesitamos pruebas solo existentes fuera de nuestro ámbito, que pueden llevarnos a un despistaje rápido, y un diagnóstico precoz y preciso.

- **DESCRIPCIÓN DEL CASO.**

Mujer de 37 años sin antecedentes de interés, salvo cuadro de amigdalitis pultácea hace 15 días concomitante con monoartritis atraumática en pie derecho, tratados con 1gr de amoxicilina/8 horas, que acude porque desde hace 3 días sufre mialgias, fiebre, nódulos subcutáneos eritematoso en piernas muy dolorosos a la palpación; y rigidez de nuca desde hoy. En la exploración, faringe hiperémica sin exudados, rigidez de nuca e intenso dolor a exploración de nódulos, pupilas midriáticas. Resto, normal. La paciente fue derivada al hospital para descartar cuadro de infección meníngea, que se hizo mediante tomografía axial computerizada, siendo diagnosticada por analítica de hipocalcemia severa e hipomagnesemia moderada-severa. Se ingresó para filiar la etiología, determinándose una hipovitaminosis D como causa primaria.

- **ESTRATEGIA PRÁCTICA.**

Es difícil llegar desde primaria de forma rápida y eficiente a este diagnóstico, ya que, tanto para un diagnóstico de confirmación, como diferencial, se necesitan pruebas complementarias no accesibles en nuestro medio o de lentos resultados en el mejor de los casos. Una vez llegados a estos diagnósticos, se deben aplicar tratamientos con suplementos vitamínicos (mediante dietas enriquecedoras, así como preparados de farmacia), así como la indicación de pautas de ejercicio, y de toma de sol. Del mismo modo deberemos realizar un seguimiento con control analítico periódico, y control de la aparición de posibles complicaciones.

- **PALABRAS CLAVE.**

Meningitis. Hipocalcemia. Hipomagnesemia. Hipovitaminosis D.

- **BIBLIOGRAFÍA.**

Marazuela M. Déficit de vitamina D en el adulto: clínica, diagnóstico y tratamiento. Elsevier [revista en Internet] Mayo 2005 [consultado en 23 de Abril de 2014]; 52 (05). Disponible en: <http://zl.elsevier.es/es/revista/endocrinologia-nutricion-12/deficit-vitamina-d-adulto-clinica-diagnostico-tratamiento-13075049-curso-endocrinologia-posgraduados-2005>