

LA EDAD DEL PACIENTE NO ME DEBE HACER DESCARTAR NINGÚN DIAGNÓSTICO.

Vena M, Bravo Monge R, Ruiz Rosety JM, Lucas Fernández C, Ruiz Rosety AE, Rosety Rodríguez JM.

400

• INTRODUCCIÓN.

La epiglotitis del adulto es una entidad foco frecuente, con una incidencia de 1 caso cada 10000 habitantes/año, aunque un índice de mortalidad de un 1.2%-7.1%. Prevalente en varones con edad media de 45 años. La no vacunación para Haemophilus influenzae tipo B en adultos, facilita la casuística.

• DESCRIPCIÓN DEL CASO.

Paciente de 79 años con únicos antecedentes de interés de tratamiento (uso de) con metrotexate y metilprednisolona para su artritis, que refiere odinofagia progresiva de 4 días de evolución. Hoy acude a urgencias por disnea y sensación de cuerpo extraño en hipofaringe y fiebre puntual de 39°C. No disfagia actual. Exploración de orofaringe normal, cuello sin adenopatías. Ante la sospecha de edema de epiglotis, se deriva urgente en Unidad de Vigilancia Intensiva móvil, para valoración por otorrinolaringólogo, quien realiza nasofibrolaringoscopia, con evidencia de eritema de epiglotis con edema importante y, que ocupa hiato posterior, limitando visión de los 2/3 inferiores de cuerdas vocales, dejando muy escasa luz. Analítica: PCR: 105.08 y leucocitos: 25.810. Precisa traqueotomía de urgencia durante su estancia en urgencias. (+/-80).

• ESTRATEGIA PRÁCTICA.

Si bien normalmente el pronóstico en adultos es bueno, se ha descrito casos de muerte por Insuficiencia Respiratoria Aguda por oclusión de la Vía aérea, por lo

Debemos primero será identificar lo más rápidamente los signos (disfagia, odinofagia, sialorrea, fiebre, disnea o estridor), para poder adelantarnos, y en segundo lugar, lograr un buen control de la vía aérea, asegurando su permeabilidad y suplementando oxígeno si fuera necesario, siguiendo los protocolos de vía aérea, y así evitar técnicas de mayor agresividad para el paciente cricotomía o traqueotomía.

• PALABRAS CLAVE.

Epiglotitis del adulto. Protocolo de Actuación

• BIBLIOGRAFÍA.

Pino Rivero V, González Palomino A, Gerar Pantoja Hernández C. Epiglotitis aguda en adultos. Nuestra experiencia clínica en 30 casos. Elsevier [revista en Internet] Junio 2007 [consultado en 24 de Abril de 2014]; 58 (06). Disponible en:

<http://zl.elsevier.es/es/revista/acta-otorrinolaringologica-espanola-102/epiglotitis-aguda-adultos-nuestra-experiencia-clinica-30-13107621-comunicacion-breve-2007>