

"¿ESTÁN ADECUADAMENTE CONTROLADOS NUESTROS PACIENTES EN TRATAMIENTO CON ACENOCUMAROL (SINTROM)?"

Sheila Merino Rodríguez, Irene Arnanz González, Tamara García Balsas, Ronal Lindo Gamarra, Arlette Shee Miranda, Alejandro Yáñez Anchustegui.
C.S. Valdebernardo (Madrid)

Objetivos:

Analizar el grado de control (a través del parámetro de Razón Normalizada Internacional, I.N.R.) y las posibles variables que lo alteran, en los pacientes en tratamiento con acenocumarol, Sintrom, por fibrilación auricular (F.A.).

Metodología:

Se ha realizado un estudio epidemiológico descriptivo transversal, tomando todos los pacientes diagnosticados de fibrilación auricular de 4 cupos de médicos de un centro de salud urbano; en el periodo comprendido entre abril del 2013 a marzo del 2014.

Criterios de inclusión: todos los pacientes con fibrilación auricular.

Variables analizadas: sexo, edad, tipo de anticoagulación, número de patologías crónicas, número de fármacos, episodios de descompensación que han presentado, sus posibles causas (desconocida, nuevo fármaco, infección, ingreso hospitalario, otro motivo) y si tuvo repercusión.

Para la realización del estudio hemos utilizado la base de datos del programa informático "AP-Madrid".

Resultados:

1- Del total de pacientes con FA (72 pacientes), 63.9% están anticoagulados con sintrom, 8.3% están con antiagregantes, 4.2% sin medicación, 4.2% con nuevos anticoagulantes, y no disponemos de datos del 19.4%(están en residencia, desplazados, han fallecido durante el último año).

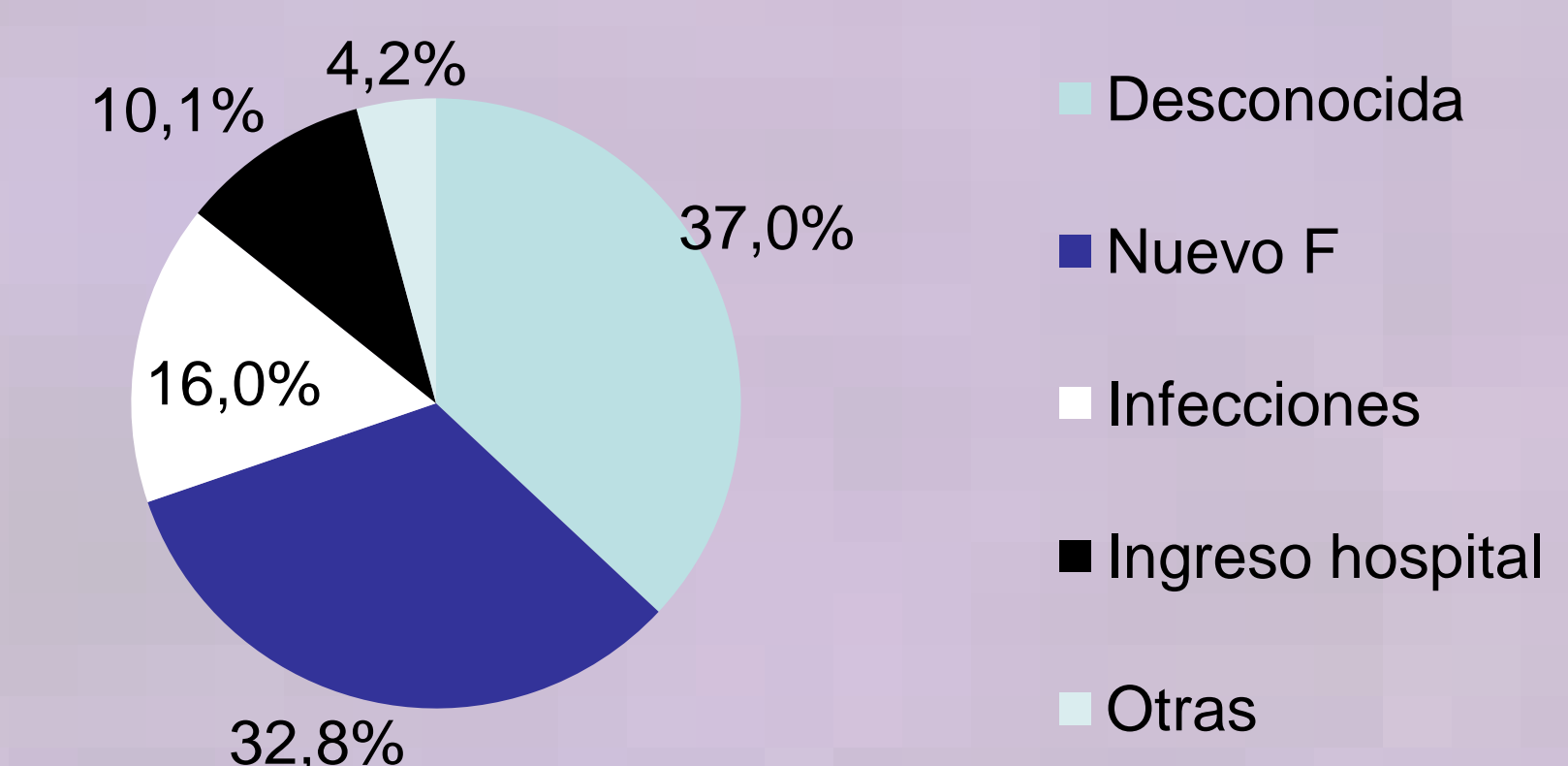
2- La edad media de los pacientes anticoagulados es de 76 años.

3- El sexo femenino supone un 47.2% y el masculino un 52.8%.

4- El 51% de los pacientes presentan pluripatología (más de 6 patologías crónicas), y toman una media de 10 fármacos al día.

5- De todos los pacientes con sintrom, 4 se mantuvieron en rango todo el año (el 8.7% de los pacientes).

6- El número medio de episodios que presentan el INR fuera de rango es de 2.9 episodios por persona y año, y las causas fueron: el 37% son desconocidas; por uso de nuevos fármacos 32%; por infecciones 16%; tras ingresos hospitalarios 10%, y por otros motivos 4%.



Comentario y conclusiones:

La mayoría de los pacientes en tratamiento con sintrom presenta algún control fuera del rango de anticoagulación (91.3%), pero sólo 1 paciente (2.2%) presentó clínica (sangrado de encías) y fue sin repercusión hemodinámica.

Uno de los posibles desencadenantes en algunos pacientes (10.1%), fue la vacuna de la gripe.

En conclusión, es difícil mantener en rango a los pacientes dado el elevado número de fármacos que toman y la interacción del sintrom con casi todos ellos.