

# IMPORTANCIA DE LA EDUCACION POBLACIONAL Y DEL SEGUIMIENTO DEL PACIENTE EN LA CONSULTA DE ATENCION PRIMARIA.

Vena M, Ruiz Rosety JM, Ruiz Rosety AE, Lucas Fernández C.

532

- **INTRODUCCIÓN.**

La promoción de la salud es el proceso que permite a las personas incrementar el control sobre su salud para mejorarla. Es una parte del proceso asistencial, incluyendo la prevención, tratamiento y rehabilitación. La promoción de la salud constituye un escalón más en el proceso de atención integral.

- **DESCRIPCIÓN DEL CASO.**

Varón de 69 años con antecedentes de hipertensión, síncope de repetición (estudiado por neurología. Última Tomografía axial computerizada (TAC) hace 2 meses tras traumatismo craneoencefálico, sin alteraciones). Síndrome prostático en seguimiento por urología (2007 se indicó realización de biopsia que el paciente rechazó). Lumbalgia no cede con analgésicos.

Paciente acude en varias ocasiones a consulta por cefalea (desde hace 1,5 meses) que no cede con analgésicos habituales y empeoramiento de síntomas prostáticos. Al no mejorar la cefalea es derivado a hospital para valoración según los protocolos de actuación. En urgencias realizan TAC craneal, donde se aprecian 4 lesiones en calota craneal parietoccipital compatibles con metástasis. Estudio de extensión: Adenocarcinoma prostático, lesiones blásticas óseas múltiples (calota, región lumbar con compresión medular). Afectación pulmonar.

- **ESTRATEGIA PRÁCTICA.**

En este caso se diagnosticó al paciente una enfermedad tumoral avanzada. Probablemente una intervención diagnóstica y terapéutica precoz, que el paciente rechazó, podría haber diagnosticado la enfermedad en fases más tempranas ¿Deberíamos haber insistido en la realización de la biopsia? En Atención Primaria es fundamental la educación de la población en cuanto a la promoción de la salud. Los profesionales sanitarios deben realizar un seguimiento del paciente en la consulta y fomentar medidas educativas centrada en sus expectativas, creencias y valores, dirigida a la toma de decisiones responsables. De manera que sea el paciente el que tome un papel protagonista en el manejo de su enfermedad.

- **PALABRAS CLAVE.**

Criterios derivación cefalea. Educación sanitaria.

- **BIBLIOGRAFÍA.**

Heras Pérez, JA. Guía rápida de cefalea. Consenso entre Atención Primaria y Neurología. Ed. Teleo. Granada 2012. En: [http://www.semfyec.es/es/biblioteca/virtual/detalle/Gu%EDa\\_Cefaleas/](http://www.semfyec.es/es/biblioteca/virtual/detalle/Gu%EDa_Cefaleas/)

Promoción y educación para la salud. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.  
<http://www.msssi.gob.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/promocion/formacion/introduccion.htm>