

MOTIVOS DE DERIVACIONES MÁS FRECUENTES A DERMATOLOGÍA DESDE ATENCIÓN PRIMARIA

Irene Arnanz González , Sheila Merino Rodríguez, Ronal Lindo Gamarra, Tamara García Balsas,
Alejandro Yáñez Anchustegui, Arlette Shee Miranda
C.S. Valdebernardo (Madrid)

OBJETIVOS:

Las enfermedades dermatológicas constituyen un motivo frecuente de consulta en atención primaria. ¿Realizamos los médicos de atención primaria un buen diagnóstico clínico de las afecciones de la piel? En este estudio analizaremos las causas y patologías más frecuentes derivadas a Dermatología.

MATERIAL Y MÉTODO:

Se trata de un estudio observacional, descriptivo y transversal en el cual durante un mes se analizan las derivaciones de pacientes nuevos a la consulta de dermatología teniendo en cuenta la edad, sexo, si acuden o no a la consulta, el motivo de derivación desde atención primaria y el diagnóstico, tratamiento y plan del dermatólogo de referencia.

El estudio se realiza en una consulta de Dermatología del Centro de Especialidades de Pavones, cuya área de referencia incluye pacientes de los distritos de Moratalaz, Valdebernardo y Vicálvaro fundamentalmente.

RESULTADOS:

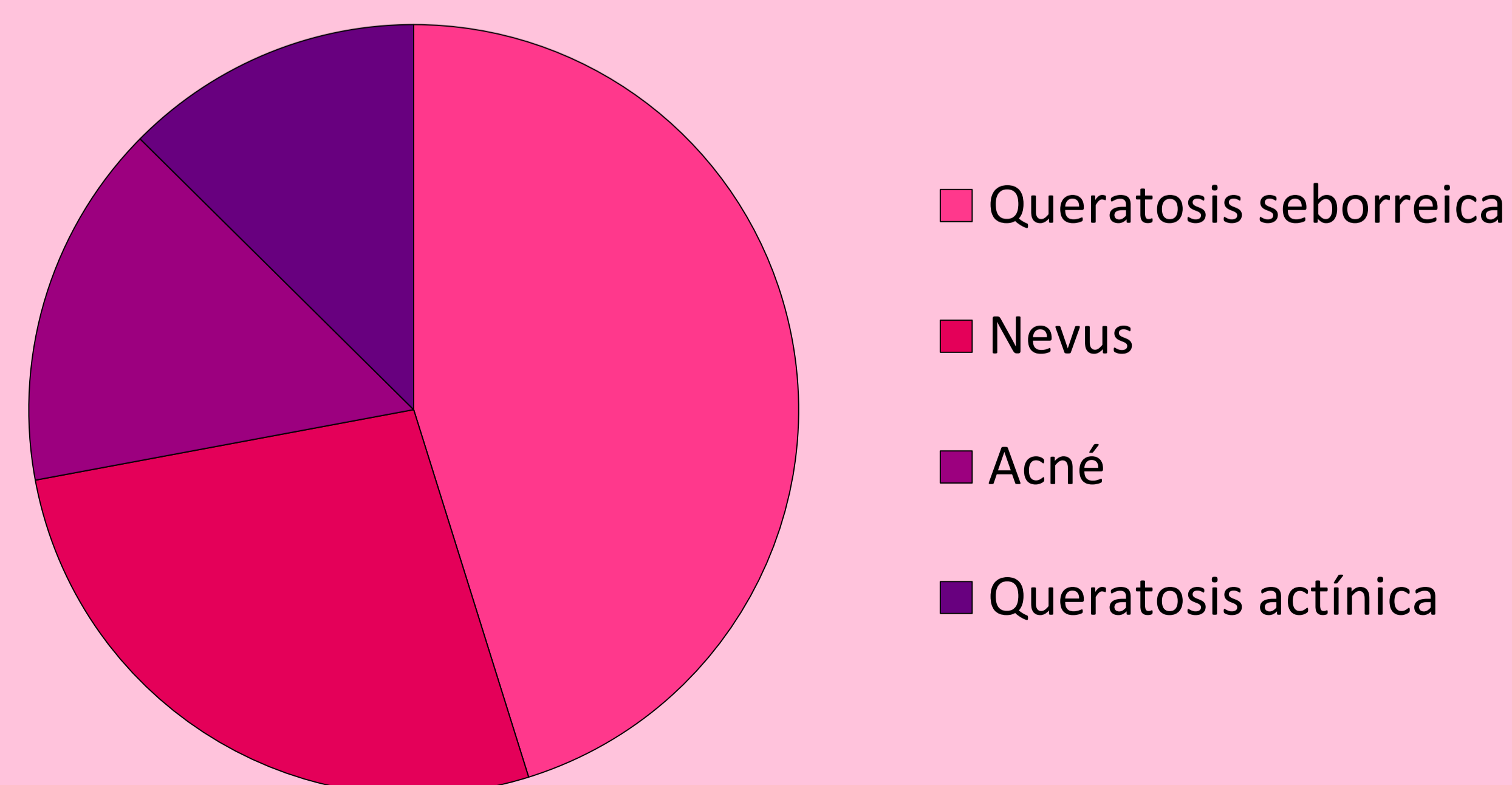
Se derivaron 211 pacientes, 91 hombres y 120 mujeres, la media de edad fue de 43. El 15.1% no acudió a la primera consulta. De los que acudían el 16.7% lo hacía sin volante de derivación. Y un 20% aprovechó para realizar múltiples consultas con un único motivo de derivación.

El 26.2% acudían por queratosis seborreicas, de los cuáles sólo un 38% iban con ese diagnóstico realizado. Los nevus son la segunda causa de derivación (15.6%), seguidos de acné (8.9%) y queratosis actínicas (7.3%). Del total de nevus derivados sólo dos (7%) presentaban datos de atipia por lo que precisaron exéresis.

Otros motivos de consulta frecuentes son los papilomas (5%) y verrugas vulgares (4.4%), la psoriasis (3.9%) o la pérdida de cabello (3.35%).

Fueron dados de alta tras la primera consulta 87 (48.6%), y necesitaron cirugía ambulatoria el 12.8%, la mayoría por lesiones sintomáticas, no por sospecha de malignidad.

Derivaciones más frecuentes



CONCLUSIONES:

Se observa que las patologías más frecuentes derivadas son la queratosis seborreica, queratosis actínica, acné y nevus. La mayoría de estos procesos son benignos, pero desde primaria se observa un problema a la hora de establecer el diagnóstico clínico de algunas de estas entidades. Se concluye que se debería formar más a los especialistas de Atención Primaria en el reconocimiento y manejo de estas lesiones tan frecuentes.