

### DEFINICIÓN:

Eritema Nodoso: proceso inflamatorio que genera nódulos rojos y sensibles bajo la piel. Predominan en zona pretibial, extremidades inferiores. Tiempo de aparición de 1 a 3 semanas.

### CASO CLÍNICO:

Varón 67 años con nódulos en miembros inferiores, algias tibiales, sin más síntomas. Exploración: nódulos subcutáneos 1/3 distal y plantas de los pies de 3-4 cm de diámetro. Analítica leucocitosis y PCR 1,4. Mantoux + - 10mm, Rx Tórax normal. Se deriva al paciente a oftalmología ( aumento calibre venoso); reumatología (periartritis tobillo derecho; Dermatología ( paniculitis tipo eritema nodoso).

### SEGUIMIENTO DEL PACIENTE:



Desde atención primaria se realiza una anamnesis detallada ( para descartar distintas causas: fármacos, colagenosis, sarcoidosis..siendo el más frecuente de causa ideopática ), Rx torác, analítica completa con serologías, mantoux.

Tratamiento: reposo del miembro afecto, AINES, analgesia, casos rebeldes corticoides sistémicos.

### CONCLUSIONES:

Eritema nodoso: paniculitis septal sin vasculitis. Plurietiológico ( más frecuente la causa ideopática). Caracterizado por brotes de nódulos cutáneos inflamatorios/dolorosos predominantemente en MMII. 80% con poliartralgias. Puede asociarse malestar general, fiebre, conjuntivitis y edemas en MMII.

