

# ADECUACIÓN DE PRESCRIPCIÓN DE INHIBIDORES DE LA BOMBA DE PROTONES (IBP) EN UN CENTRO DE SALUD SEGÚN LA GUÍA TERAPÉUTICA DEL SACYL (Sanidad de Castilla y León)

AUTORES: Natalia Diego Mangas, Antón Trigo González, Álvaro Morán Bayón, Ana Pérez Santamaría, Cristina de Manueles Astudillo  
Miguel Torrecilla García

UNIDAD DOCENTE MULTIPROFESIONAL DE ATENCIÓN FAMILIAR Y COMUNITARIA DE SALAMANCA

## OBJETIVOS:

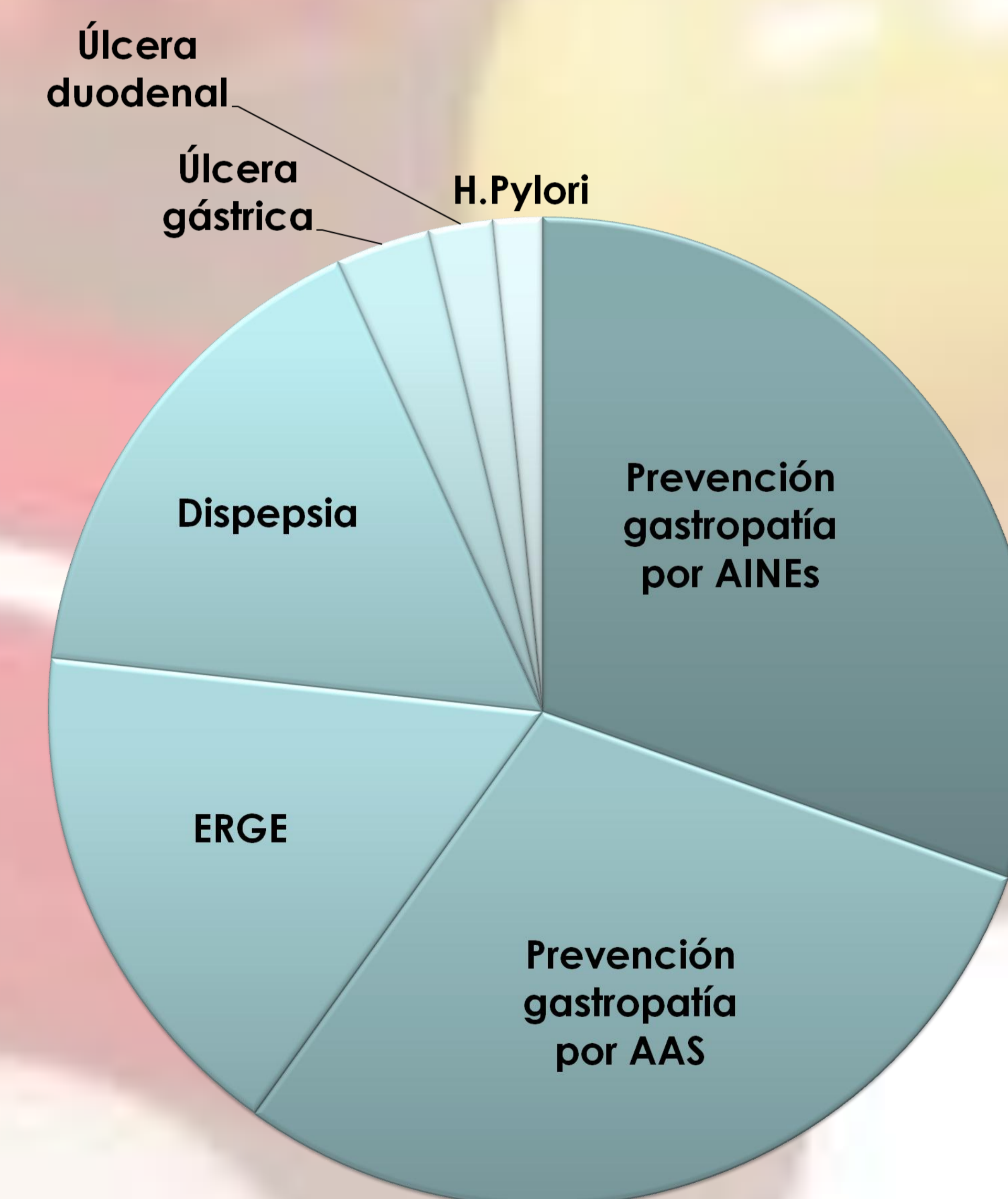
1. Conocer los motivos más frecuentes de prescripción de estos fármacos en nuestro Centro de Salud.
2. Valorar si se cumplen las recomendaciones recogidas en las guías clínicas.
3. Detectar aquellas circunstancias de dispensación innecesaria y cuantificarlas.
4. Mejorar en el manejo de este grupo farmacológico.

## METODOLOGÍA:

- Se ha realizado un estudio de tipo descriptivo observacional retrospectivo.
- La población diana son pacientes de un Centro de Salud urbano de Salamanca (N=873).
- Los criterios de inclusión son usuarios con prescripción activa de IBP en Enero de 2013. Excluidos los pacientes no encontrados por traslado de historia o éxitus.
- Los datos han sido obtenidos a partir de los registros disponibles en el programa informático Medora.
- Las variables estudiadas son los motivos de prescripción de IBP, junto con los IBP más empleados en cada caso y de forma global.
- El análisis de resultados se ha llevado a cabo con el programa estadístico SPSS a partir de la información recogida en formato base de datos Excel.

## RESULTADOS:

- La prevención de *gastropatía por antiinflamatorios no esteroideos* es la indicación con mayor prescripciones de IBP (24,6%). En el 23,8% se buscó prevenir la *gastropatía por ácido acetilsalicílico*. Le siguen la enfermedad por reflujo gastroesofágico (13,6%) y la dispepsia (13,3%). El tratamiento de la úlcera gástrica y duodenal son motivos de menor empleo de IBP (2,5% y 1,7% respectivamente). La erradicación de *H. Pylori* fue la patología menos frecuente (1,3%). Se han encontrado otros motivos de prescripción en 170 pacientes (19,47%): epigastralgia, carcinoma gástrico, enfermedad inflamatoria intestinal...
- En cuanto a IBP, *omeprazol* fue el fármaco de primera elección en el 62% de los casos. *Pantoprazol* en segundo lugar en orden de preferencia, con un 16% de prescripciones. *Esomeprazol*, en auge en la actualidad, fue utilizado en un 8,6%. *Lansoprazol* y *rabeprazol* representaron porcentajes inferiores.



## COMENTARIOS Y CONCLUSIONES:

A partir del estudio realizado, el análisis y correlación de las variables anteriormente expuestas, podemos concluir que:

- La prescripción de IBP en nuestro centro se adecúa a las directrices que marca la Guía Terapéutica de Sacyl.
- Las indicaciones más frecuentes son la prevención de *gastropatía por AINES* y *AAS*.
- Las enfermedades gastrointestinales son los motivos de empleo mayoritarios no contemplados en la guía.
- El *omeprazol* es el IBP con mayor consumo de envases por ser el más costeefectivo.