

# Aproximación al concepto de calidad de vida desde la perspectiva del ámbito laboral

**Autores:** Daniel Ríos García, Meritxell Caldero Solé, Marc Olivart Parejo, Juan Carlos Salamanca Cedeño, Neus Miró Vallvé. Marina Roca Monso. CAP MOLLERUSA. LLEIDA.

## Objetivo del estudio

Comparar la auto-percepción de calidad de vida (medida a través de la puntuación en el cuestionario EuroQol-5D), en función de la situación laboral del paciente.

## Material y métodos

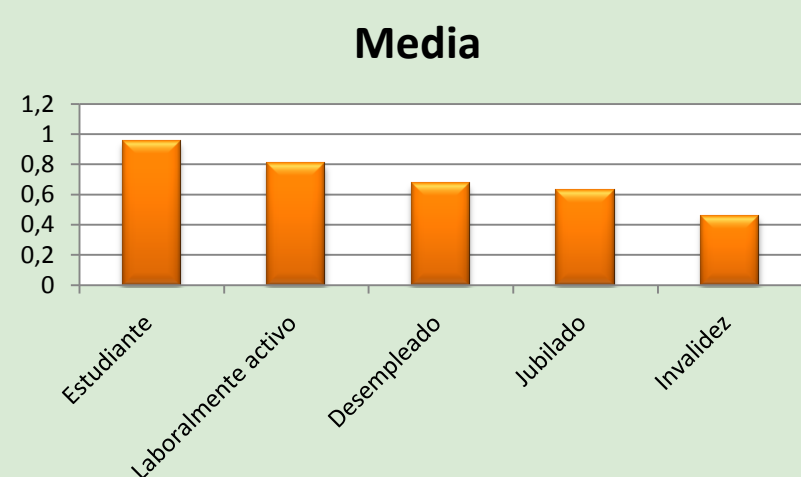
Estudio descriptivo transversal. La muestra se ha obtenido de población atendida en Atención Primaria del sistema de salud público, procedentes de un área semi-urbana de la provincia de Lleida, mediante un proceso de selección aleatoria consecutiva.

Incluye a 488 personas, mayores de 15 años. A cada participante se le ofreció voluntariamente rellenar el cuestionario Euroqol-5D, el cual consta de 2 partes. La primera parte consta de 5 preguntas cada una de las cuales refleja 5 dimensiones de la calidad de vida. La segunda parte representa una auto-valoración de salud a través de una escala numérica calibrada del 0 al 100. En el mismo momento de rellenar el cuestionario se le preguntaba sobre su estado laboral.

La variable “estado laboral” se ha clasificado mediante las siguientes categorías: estudiante, laboralmente activo, desempleado, jubilado y en situación de pensión por invalidez.

## Resultados

Estado laboral	Media	IC 95%
Estudiante	0,9538	[0,9097-0,9980]
Laboralmente activo	0,8038	[0,7753-0,8324]
Desempleado	0,6709	[0,6031-0,7387]
Jubilado	0,6264	[0,5751-0,6777]
Invalidez	0,4589	[0,3780-0,5398]



## Discusión

Las diferencias entre los grupos fue estadísticamente significativa ( $p > 0,05$ ) mediante el test de ANOVA evidenciando que existen diferencia entre la auto percepción de vida de los diferentes grupos estudiados en función de su situación laboral de tal manera que aquellos grupos laboralmente activos presentan mejores medias en la puntuación del test que aquellos que o bien se encuentran en estado de desempleo, jubilados de la actividad laboral o gozan de un estado de pensión por invalidez.

## Conclusión

En España la tasa de desempleo ha llegado durante los últimos años a máximos históricos. La situación laboral y el estado de bienestar económico suponen un factor importante dentro de la auto percepción de la calidad de vida del paciente, mostrando que aquellos grupos que se encuentran laboralmente activos, poseen una mejor auto percepción que aquellos que o bien se encuentran jubilados, en situación de invalidez o en situación de desempleo. Creemos conveniente seguir estudiando en esta línea para determinar si existen otras relaciones significativas en la auto percepción de la calidad de vida del paciente.