

OSTEOPOROSIS TRANSITORIA DE CADERA (OTC) EN GESTANTE: A PROPÓSITO DE UN CASO

Zorrilla Moreno ML, Ranz Garijo C, Pérez Bonilla M, Ranz Garijo FB

C.S Posadas, Distrito Sanitario Guadalquivir (Córdoba, España)

La OTC es una entidad inusual, autolimitada y de etiología desconocida. Afecta a hombres de mediana edad y mujeres en el tercer trimestre de embarazo. El factor principal en su manejo es la sospecha del proceso, pues muchos casos no son atendidos adecuadamente por no ser diagnosticados.

CASO CLÍNICO



ALGORITMO

Mujer, 35 años, embarazada de 28 semanas. Consulta por coxalgia izquierda irradiada a ingle sin traumatismo previo; se pauta paracetamol, tras exploración normal. Semanas después acude por persistencia del dolor y pérdida progresiva de fuerza con limitación de la marcha. Aporta informe de neurólogo privado con diagnóstico de trastorno a nivel L3-L4-L5, sin poder realizarse pruebas complementarias por estado de gravidez. La exploración muestra pérdida de fuerza en miembros inferiores.

Se deriva a hospital donde se realiza resonancia magnética (RM) que muestra osteoporosis transitoria de cadera bilateral. En el ingreso sufrió caída fortuita, con resultado de fractura subcapital de cadera derecha por necrosis avascular. Se indujo el parto con cesárea para realizar artroplastia total de cadera derecha.

La OTC cursa con dolor inguinal agudo, progresivo e incapacitante sin traumatismo previo. De causa desconocida, en el embarazo se relaciona con cambios hormonales. La analítica es normal, salvo la velocidad de sedimentación o los niveles urinarios de hidroxiprolina (altos), aunque es un dato normal en gestantes. Los datos radiológicos aparecen tras periodo ventana de 4-6 semanas. La gammagrafía, aunque sensible, es poco específica. La RM es la prueba idónea para el diagnóstico temprano.

El tratamiento consiste en analgesia y descarga del miembro. La calcitonina y los bifosfonatos pueden mejorar el pronóstico. La resolución, tanto clínica como radiológica, suele ser espontánea en 6-8 meses.

Palabras clave: OSTEOPOROSIS TRANSITORIA DE CADERA, GESTACIÓN.

BIBLIOGRAFIA

- Vallejo Pérez P, Camaño Gutiérrez I, Montañez Quero MD, Villar Ruiz O, García Burguillo A. Osteoporosis transitoria de cadera y gestación. Prog Obstet Ginecol. 2010;53(4):148-151
- Cano-Marquina AJ, Cano A. Osteoporosis del embarazo. Semin Fund Esp Reumatol. 2012;13(2):65-70
- Berenguel Martínez P, Ríos Luna A, De Haro Ramírez N, Parrilla Ruiz FM. Osteoporosis transitoria de cadera en una gestante. Emergencias 2006;18:368-370