

# ¿ELEGIMOS EL FÁRMACO CORRECTO PARA LAS INFECCIONES URINARIAS?

## AUTORES

<sup>1</sup>Aymamí Martínez, Mireia; <sup>2</sup>Ulldemolins Martinell, Francesc; <sup>3</sup>Hernández Martínez, María Teresa; <sup>4</sup>Cochez Candanedo, Cynthia

<sup>1,3,4</sup>EAP Vila-seca, <sup>2</sup>EAP Tarragona 8

## OBJETIVOS

Evaluar el tratamiento antibiótico elegido como primera opción en las infecciones del tracto urinario (ITU), en el servicio de Atención Continuada de un Centro de Salud durante cuatro meses.

Revisar la adecuación de los tratamientos prescritos según las Guías de Práctica Clínica.

## METODOLOGÍA

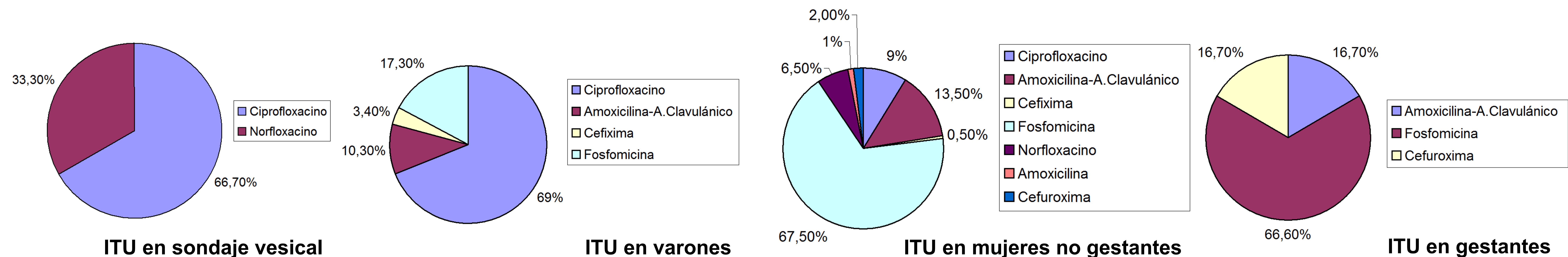
Estudio descriptivo, observacional y retrospectivo en un Centro de Salud semiurbano.

Se revisaron las historias clínicas de los pacientes diagnosticados de ITU en el Servicio de Atención Continuada (ATC), entre los meses de Septiembre de 2013 hasta Enero de 2014. Las variables utilizadas fueron: edad, sexo, embarazo, portador/a sonda vesical, alergia a antibióticos y fármaco prescrito.

Se agruparon los pacientes en cuatro grupos: portadores sonda vesical, varones, mujeres no gestantes y gestantes.

## RESULTADOS

Fueron diagnosticados 262 pacientes de ITU en el Servicio de ATC durante los cuatro meses analizados. Se descartaron 24 (9,2%) pacientes pediátricos (edad inferior a 15 años). Fueron objeto de estudio 238 pacientes. Entre los 3 (1,3%) pacientes portadores de sonda vesical, 2 (66,7%) se trató con Ciprofloxacino y 1 (33,3%) con Norfloxacino. Del grupo de los 29 (12,2%) varones, los tratamientos fueron: 20 (69%) Ciprofloxacino, 3 (10,3%) Amoxicilina-clavulánico, 1 (3,4%) Cefixima, 5 (17,3%) Fosfomicina. Entre las 200 (84%) mujeres no gestantes los fármacos prescritos fueron: 18 (9%) Ciprofloxacino, 13 (6,5%) Norfloxacino, 2 (1%) Amoxicilina, 27 (13,5%) Amoxicilina-clavulánico, 4 (2%) Cefuroxima, 1 (0,5%) Cefixima i 135 (67,5%) Fosfomicina. El grupo de las mujeres gestantes 6 (2,5%) los tratamientos fueron: 1 (16,7%) Amoxicilina-clavulánico, 1 (16,7%) Cefuroxima y 4 (66,6%) Fosfomicina.



## CONCLUSIONES

En el grupo de portadores de sonda vesical ningún paciente fue tratado según recomendaciones. En el grupo de varones, el 79,3% fueron tratados correctamente, no siendo así en 20,7%. En el grupo de mujeres no gestantes el tratamiento se realizó adecuadamente en el 67,5%, destacando que en 32,5% no fueron tratadas según las Guías de Práctica Clínica. En el grupo de embarazadas, el 16,7% fue tratada correctamente y de forma inadecuada el 83,3%.