



ANEMIA POR ANTICONCEPTIVOS

Silvia Hernández Anadón; Carles Llor Vilà ;Olga Calviño Dominguez; Marta Hernández Anadón ; Laia Guardia Sancho ;Laura Palacios Llamazares,
EAP Jaume I. Tarragona. DAP Tarragona-Valls

INTRODUCCION

La anemia normocítica normocrómica adquirida más común es la de enfermedades crónicas. Algunos medicamentos causan anemia normocítica pero esto no sucede con frecuencia y son una laguna para el médico de atención primaria por lo que debería implicarse más en su conocimiento.

DESCRIPCIÓN SUCINTA DEL CASO

Mujer de 42 años con antecedentes de dislipemia .Acude por analítica semestral. Tratamiento: anticonceptivos orales y Atorvastatina 40mg día

EXPLORACIÓN FÍSICA Palidez de mucosas. Resto anodino

EXPLORACIONES COMPLEMENTARIAS

Analítica: Hematíes de 3.51 10¹² / l, hemoglobina de 11.10 g/dl, hematocrito de 33.6 g/dl con VCM y HCM normales. En analítica previa parámetros normales. Se repite objetivándose una hemoglobina de 10,8 g/dl .Hierro, ferritina, vitamina b12 y reticulocitos normales con ácido fólico bajo de 3,93ng/ml

Sangre en heces y estudio celaquía negativos

Realizamos interconsulta con Hematología

DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO

Diagnostico: anemia por déficit de ácido fólico por interacción medicamentosa con anticonceptivos

Tratamiento: Suspendemos anticonceptivos, sustituyéndose por anillo vaginal más ácido fólico dos meses. Analítica control: hemoglobina 12 g/dl

ESTRATEGIA PRÁCTICA DE ACTUACIÓN:

Es indiscutible que el médico de familia, debe estar alerta ante cualquier tipo de interacción medicamentosa o síntoma. Los anticonceptivos no solo pueden disminuir su eficacia al interactuar con otros medicamentos como ya es sabido sino también pueden producir enfermedades como en este caso, disminuyendo la absorción del ácido fólico y causando anemia.

En el ámbito de la medicina de familia puede mejorarse el conocimiento de dichas interacciones para poder advertir al enfermo y así evitar sustos innecesarios.

PALABRAS CLAVE DE LA BUSQUEDA BIBLIOGRAFICA:

Anemia, estrogens, folic acid

BIBLIOGRAFIA Y MÉTODO EMPLEADO PARA LA BUSQUEDA BIBLIOGRÁFICA:

Pub Med

Bibliografía

- 1.-[Anderson KE](#), [Bodansky O](#), [Kappas A](#). Effects of oral contraceptives on vitamin metabolism. [Adv Clin Chem](#). 1976;18:247-87.
- 2.- [Larsson-Cohn U](#). Oral contraceptives and vitamins: a review. [Am J Obstet Gynecol](#). 1975 Jan 1;121(1):84-90.
- 3.- [Prasad AS](#), [Oberleas D](#), [Moghissi KS](#), [Stryker JC](#), [Lei KY](#) Effect of oral contraceptive agents on nutrients: II. Vitamins. [Am J Clin Nutr](#). 1975 Apr;28(4):385-91.