

A PROPÓSITO DE UN CASO: ESOFAGITIS EOSINOFÍLICA

Carlota Bugallo Cacabelos; Ana Sánchez-Harguindey Pereira.
MIR 1 en UDMFYC del Área de Lugo

Introducción

La Esofagitis Eosinofílica es una enfermedad inflamatoria crónica del esófago que se ha asociado con enfermedades alérgicas de las vías respiratorias y la piel. Es de diagnóstico tardío y su incidencia está aumentando debido al mayor reconocimiento de la enfermedad.

Descripción sucinta del caso:

Varón de 41 años, no hábitos tóxicos, alérgico al polen y ácaros, que hace 5 años presentó un episodio de impactación esófago-cardial de bolo alimenticio y sin otros antecedentes de interés. Acude al servicio de Urgencias por presentar nuevo episodio de disfagia y odinofagia para sólidos, sin otra clínica. La exploración física es anodina. Dentro de los principales diagnósticos diferenciales se encuentran el RGE, enfermedad de Crohn, lesiones por fármacos, enfermedades del tejido conectivo, acalasia, enfermedad celíaca y carcinoma de esófago. Se solicitó una gastroscopia visualizándose mucosa de aspecto anillado/estriado, que podría corresponder a esofagitis eosinofílica. Se toman biopsias cuyo resultado anatomopatológico revela hiperplasia epitelial e infiltración de más de 20 eosinófilos por campo compatible con esofagitis eosinofílica.

Estrategia práctica de actuación:

La esofagitis eosinofílica es un desorden esofágico inmunológico que se diagnostica tanto por la clínica, apariencia endoscópica e histología. Debe sospecharse ante un paciente joven con disfagia para sólidos de repetición e impactación bolo alimenticio, clínica de reflujo gastroesofágico, antecedentes de alergia de vías aéreas y piel. En los hallazgos endoscópicos son característicos los anillos circulares esofágicos en el 44% de los casos, estenosis, surcos lineales, pápulas blanquecinas. En la histología se ven un alto número de eosinófilos siendo diagnóstico una cifra mayor de 15 por campo. No tiene tratamiento de elección, siendo el más efectivo la dieta baja en productos alérgenos.



Palabras-clave empleadas en la búsqueda bibliográfica:
Esofagitis eosinofílica, disfagia, Reflujo gastroesofágico, alergia.

Bibliografía y método empleado para la búsqueda bibliográfica:

1. Evan S. Dellon. Diagnostics of Eosinophilic Esophagitis: Clinical, Endoscopic, and Histologic Pitfalls. Dig Dis. 2014;32(1-2):48-53.
2. Dagmar Simon. Eosinophilic Esophagitis and Allergy. Dig Dis 2014;32:30-33.
3. Alex Straumann. Eosinophilic Esophagitis: Indications for Treatment. Dig Dis 2014;32:110-113