

¿ QUIÉN ESTÁ EN CASA ?



Autores : González Sánchez, I ; Andreu Alcover, R.M^a ; Santos Murillo, J ; Marcos Aldea,G. ; Vilà Moneeny, J. ; Anglada Gutiérrez, M^a F. CAP CREU ALTA - SABADELL (Barcelona)

OBJETIVOS: saber cuál es el perfil de los pacientes incluidos en el programa de atención domiciliaria (ATDOM), las patologías más prevalentes y la cantidad de medicación que toman.

METODOLOGÍA : Estudio descriptivo transversal. Área urbana de 26.500 habitantes

- Criterios de inclusión: Todos los pacientes incluidos en el programa de atención domiciliaria (ATDOM) del centro en 2012.

- Criterios de exclusión: Pacientes con falta de datos.

- Variables analizadas: Edad, Sexo, número de fármacos, tipo de patología (Diabetes mellitus -DM-, Hipertensión arterial -HTA-, Dislipemia, Enfermedad pulmonar obstructiva crónica -EPOC-, insuficiencia cardíaca -IC-, cardiopatía isquémica -CI-, Accidente vascular cerebral - AVC/AIT-, demencia, artrosis, cáncer)



RESULTADOS: 198 pacientes. SEXO: 149(75%) mujeres, 49 (25%) hombres. EDAD MEDIA =84,3+/-8,78 ; 84,84+/-7,81 en mujeres, 82,65+/-11,17 hombres. POLIMEDICACIÓN grave (≥ 5 fármacos): 79,8% (79,9% mujeres, 79,6 hombres);

Media de fármacos: 8,76+/-3,69 (8,77+/-3,83 en mujeres, 8,75+/-3,28 en hombres)

PATOLOGÍA SEGÚN SEXO: EPOC(total=14%; 10% de mujeres, 26,5% de hombres); Cáncer(total= 19,1%; 12% de mujeres, 32,6% de hombres); Demencia(total=28,7% ; 32,2% de mujeres, 18,3% de hombres); HTA (total=74,5%; 77,8% de mujeres, 65,3% de hombres); Dislipemia (total=19,1%; 20,8% de mujeres, 14,2% de hombres) ; Insuficiencia cardíaca (total=34,4%; 35% de mujeres, 32,6% de hombres); Cardiopatía isquémica (total= 9,6%; 9,4% de mujeres, 10,2% de hombres-); AVC/AIT (total=18,7% ; 17,4% de mujeres, 22,4% de hombres); DM (total=34,8%; 35,5% de mujeres, 32% de hombres); Artrosis (total=30,3%; 30,2% de mujeres, 30,6% de hombres.

COMENTARIOS Y CONCLUSIONES :

1. Edad media de la población ATDOM es de 84,3 % (muy poca gente joven) y más mujeres(75%).
2. Polimedicación moderada o grave en el 95% de pacientes ATDOM.
3. Media de fármacos consumidos por paciente es de casi 9 (8,76), indistintamente del sexo.
4. Existe diferencias de algunas patologías según el sexo: en hombres prevalece más la EPOC y el cáncer ; en las mujeres, la demencia, la HTA y la dislipemia
5. Baja prevalencia de artrosis(30,3%) probablemente por infradiagnóstico o por mal registro.