

QUISTE DE BAKER FRENTE A TROMBOSIS VENOSA PROFUNDA EN PACIENTE ANCIANA CON GONALGIA DE INICIO BRUSCO

Montero Sánchez C, Alejo García JE, De Manueles Astudillo C, Diego Mangas N, Morán Bayón A, Trigo González A.

Unidad Docente Multiprofesional de Medicina Familiar y Comunitaria de Salamanca

INTRODUCCIÓN: diagnóstico etiológico y diferencial, pruebas complementarias necesarias así como el tratamiento de una gonalgia unilateral de inicio brusco en paciente mujer anciana con factores de riesgo cardiovascular, hiperuricemia e insuficiencia venosa crónica.

DESCRIPCIÓN: mujer de 83 años con hipertensión, obesidad, dislipemia, hiperuricemia y depresión, sin hábitos tóxicos, con vida basal activa e independiente que presenta de forma brusca y mientras caminaba dolor intenso en rodilla izquierda, que irradia a región gemelar y no alivia con el reposo, ni con tratamiento analgésico. Exploración física: moderada impotencia funcional, signo del cepillo, signos meniscales positivos, flexo-extensión dolorosa, edemas pretibiales bilaterales, aumento de volumen en región gemelar izquierda, Hommans positivo izquierdo, pulsos pedios presentes. Diagnóstico diferencial: trombosis venosa profunda, rotura quiste Baker. Se solicita doppler de miembros inferiores que arroja resultado compatible con quiste de Baker roto. Se pauta tratamiento con vendaje compresivo, reposo, antiinflamatorios, frío local y heparina bajo peso molecular.

ESTRATEGIA ACTUACIÓN: según los signos y síntomas de la paciente se realiza un diagnóstico diferencial entre trombosis venosa profunda y quiste de Baker. Puntuación de 3 puntos en la escala de Wells (riesgo moderado) y se decide realizar doppler que descarta trombosis venosa profunda y es diagnóstico de quiste de Baker roto. Tratamiento del mismo consiste en reposo y medidas antiinflamatorias que se adaptarán al resto de patologías de la paciente siguiendo las recomendaciones de las guías de hipertensión arterial.

PALABRAS CLAVE: quiste Baker, trombosis venosa profunda.

Varela Aller S, Viana Zulaica C. Trombosis venosa profunda. Fisterra.com, Atención Primaria en la Red [sede Web]. La Coruña: Fisterra.com; 1990- [actualizada el 16/1/2012; acceso 29 de marzo de 2014]. Disponible en: <http://fisterrae.publicaciones.saludcastillayleon.es/guias-clinicas/trombosis-venosa-profunda/>