

RUPTURA ESPONTANEA DEL TENDÓN DEL BÍCEPS

Autores: Josangela Elizabeth Alejo García, Ximena Carolina Mosquera Uribe, Natalia Diego Mangas, Carmen Montero Sánchez, Antón Trigo Gonzáles, Cristina de Manueles Astudillo.

Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria Salamanca.

Introducción:

La patología del tendón del bíceps representa una causa común de dolor de hombro. Esta produce dolor en cara anterior, con irradiación sobre el músculo y empeora con los movimientos de levantar, empujar o flexionar el brazo.

Descripción:

Paciente de 67 años de edad, jubilado de la construcción, acude a la consulta de atención primaria por presentar dolor en hombro y cara anterior del brazo derecho, con edema y hematoma espontáneo, sin antecedente traumático previo.

Exploración: Presenta hematoma en región anterior del brazo derecho, zona correspondiente a bíceps braquial, doloroso a la palpación, con edema y tumefacción local, limitación a la abducción del hombro y la flexión del codo. **Ecografía:** Colección de ecogenicidad heterogénea compatible con hematoma de 5,5 x 3,5 x 4 cm en localización del bíceps braquial, no identificándose el tendón del mismo, sugerente de ruptura tendinosa del bíceps braquial.

Diagnóstico Diferencial: ruptura o desgarro del manguito rotador, pinzamiento subacromial.

Diagnóstico: Ruptura tendinosa del Bíceps braquial. **Tratamiento:** Se deriva a Traumatología quien realiza intervención quirúrgica.

Estrategia y Práctica de Actuación:

Es importante en la exploración del hombro la evaluación del tendón del bíceps teniendo en cuenta la tendinopatía o ruptura de dicho tendón entre los diagnósticos diferenciales del hombro doloroso, usando como base del diagnóstico la exploración física y como apoyo la ecografía musculoesquelética. Puede existir un evento desencadenante por lo que es destacable en este caso el antecedente profesional debido a que los movimientos repetidos crónicos pudieron contribuir a largo plazo a la ruptura total del tendón aún cuando presentó clínica de aparición súbita. La decisión de tratamiento se basa en el sitio de la ruptura del tendón y el nivel de funcionamiento del paciente.

Palabras Claves: Tendinopatía del bíceps, Ruptura de tendón.

Bibliografía:

Harwood MI, Smith CT. Superior labrum, anterior-posterior lesions and biceps injuries: diagnostic and treatment considerations. Prim Care 2004; 31:831.

Gill HS, El Rassi G, Bahk MS, et al. Physical examination for partial tears of the biceps tendon. Am J Sports Med 2007; 35:1334.