

Estado nutricional en pacientes ATDOM-Atención Domiciliaria.

AUTOR/ES: Guasch Villanueva, M.J; Bravo Lara, E; Del Marco, Jessica; Leon Estella, Alberto; Flores Quesada, Silvia; Bachrani Reverter, Enric

OBJETIVOS: Conocer el estado nutricional de la población adscrita al programa ATDOM, y así poder detectar pacientes con riesgo de alteración nutricional.

METODOLOGIA:

- Estudio descriptivo transversal en área básica de salud de una población semi-urbana.
- Muestra : Pacientes mayores de 65 años que forman parte programa de atención domiciliaria. De un total de 52 pacientes ATDOM, solo se incluyen en el estudio 30, 10 hombres y 20 mujeres.
- Criterios de exclusión : Menores de 65 años, pacientes institucionalizados y pacientes a los que no se ha podido contactar.
- Se valoraron los siguientes datos a través de la Historia clínica y de visita específica a domicilio: Edad, sexo, IMC, tiempo inclusión en programa ATDOM, pérdida de peso y enfermedad o estrés en últimos 3 meses, tratamientos farmacológicos, enfermedades de base, número de ingresos, visitas a domicilio en últimos 3 meses, movilidad, patología neuropsicológica, úlceras cutáneas, aspectos relacionados con alimentación e hidratación, valoración subjetiva del estado nutricional, autopercepción del estado de salud, diagnóstico de malnutrición en historia clínica, uso sondas, parámetros analíticos últimos 3 meses.
- Estos parámetros se valoran con “ Mini Nutritional Assesment Test”.

RESULTADOS: Cumplen criterios de malnutrición 21%, En riesgo de malnutrición 50% y sin alteraciones nutricionales únicamente 29%.

CONCLUSIONES: La malnutrición es una patología infradiagnosticada en población geriátrica. Por lo que son muy útiles técnicas de screening para detectar pacientes afectados y en riesgo donde una intervención precoz es vital. Con ello se evitarían las consecuencias de la malnutrición: Caídas, Úlceras de presión, Anemia, déficit cognitivo e infecciones recurrentes.

