

PACIENTE MAREADO ¿Y AHORA QUÉ?

Autores: Olaya Velázquez, Inés¹; Menéndez Tuñón, Silvia².

Centro de Trabajo: (1) Atención Primaria Área sanitaria III de Asturias (Avilés); (2) Atención Primaria Área Sanitaria I de Asturias (Jarrio).

INTRODUCCIÓN

La fibrilación auricular es la alteración del ritmo cardiaco más frecuente en la práctica clínica, afecta al 1-2% de la población general. La mayoría de la veces es asintomática, con frecuencia se detecta por sus complicaciones, como ictus o insuficiencia cardiaca.

DESCRIPCIÓN SUCINTA DEL CASO

Varón de 53 años sin alergias medicamentosas conocidas, no hábitos tóxicos, diagnosticado de hipertrofia benigna de próstata hace 3 años a tratamiento con tamsulosina sin otras enfermedades de interés. Acude por presentar desde hace varios días debilidad generalizada y episodios de mareos. No presenta dolor torácico ni disnea. TA: 115/75 mmHg, saturación basal oxígeno: 99%. Exploración física: ruidos cardiacos arrítmicos. En el ECG: fibrilación auricular a 125 lpm (hace dos meses tenía un ECG normal). Puntuación en escala CHADS-Vasc:0. Radiografía, ecocardiograma normales. Se diagnóstico de fibrilación auricular de tiempo de evolución no determinado y se realiza el diagnóstico diferencial con: taquicardia supraventricular, extrasístoles y flutter. Se le pauta bisoprolol y anticoagulante durante 3 semanas para realizar cardioversión eléctrica efectiva.

ESTRATEGIA PRÁCTICA DE ACTUACIÓN

El paciente presentaba una clínica compatible con varios diagnósticos y entre ellos la fibrilación auricular, cuyos síntomas típicos son palpitaciones, dolor torácico, mareo y fatiga. Al realizar la exploración física comprobamos una arritmia, que no presentaba el paciente previamente y que podía justificar su sintomatología. A la hora de enfrentarnos a la fibrilación auricular, nos debemos realizar una serie de preguntas como: ¿el paciente se encuentra estable hemodinámicamente?, ¿cuánto tiempo lleva de evolución la fibrilación auricular?, ¿lleva una vida sedentaria? ¿presenta cardiopatía estructural?. Todo ello es importante para poder establecer el tratamiento más adecuado a cada paciente.

PALABRAS CLAVE EMPLEADAS EN LA BÚSQUEDA BIBLIOGRÁFICA

Fibrilación auricular, diagnóstico y tratamiento.

BIBLIOGRAFÍA Y MÉTODO EMPLEADO PARA LA BÚSQUEDA BIBLIOGRÁFICA

Martín A, Fernández I, Coll-Vinent B, Torcedor L, Del Arco C, Arribas F et al. Manejo de los pacientes con fibrilación auricular en los servicios de urgencias hospitalarios. Emergencias.2012; 24: 300-324. Viana C.

Fibrilación auricular, Atención Primaria en la Red. La Coruña: [Fisterra.com](http://www.fisterra.com); 1990 [actualizada el 8 de marzo de 2012; acceso 14 de abril de 2014]. Disponible en: <http://www.fisterra.com/guias-clinicas/fibrilacion-auricular/>