

DE VEZ EN CUANDO LOS ELECTROCARDIOGRAMAS NOS SORPRENDEN

Autores: Olaya Velázquez, Inés¹; Menéndez Tuñón, Silvia².

Centro de Trabajo: (1) Atención Primaria Área sanitaria III de Asturias (Avilés); (2) Atención Primaria Área Sanitaria I de Asturias (Jarrio).

INTRODUCCIÓN

El síndrome de Wolff-Parkinson-White es uno de los síndromes de preexcitación más frecuentes, con una prevalencia del 0,1-3% de la población general. Los pacientes con esta patología pueden desarrollar taquicardia supraventricular, fibrilación auricular, flutter auricular e incluso muerte súbita

DESCRIPCIÓN SUCINTA DEL CASO

Mujer de 44 años sin alergias medicamentosas conocidas ni hábitos tóxicos, no enfermedades crónicas de interés ni antecedentes familiares de problemas cardiológicos. Acude por presentar desde hace 24 horas episodios de palpitaciones, sensación de ahogo y mareos de segundos de duración, con recuperación completa posterior. Refiere que desde hace unas semanas presenta estrés, por lo que acudió a su médico habitual que le pautó ansiolítico. TA: 130/80 mmHg, FC: 82 lpm, glucemia: 93 mg/dl, saturación basal de O₂: 99%. No soplos carotídeos. Auscultación cardio-pulmonar normal. En ECG: acortamiento del intervalo PR, onda delta con alargamiento del QRS y trastorno de la repolarización en precordiales. Ante los síntomas de la paciente se estableció el diagnóstico diferencial con vértigo y síndrome ansioso. La paciente fue diagnosticada de Síndrome de Wolff-Parkinson-White.

ESTRATEGIA PRÁCTICA DE ACTUACIÓN

La presentación clínica del síndrome de Wolf-Parkinson-White es muy variada: palpitaciones, vértigo, disnea y opresión torácica. La paciente del caso presentaba alguno de los síntomas que pueden pasar desapercibidos, al ser similares a los presentes en un cuadro de ansiedad. Este caso clínico nos debe hacer pensar en solicitar un ECG, ante los síntomas de ansiedad, para descartar otro tipo de patología cardíaca subyacente. Los pacientes con este síndrome y síntomas leves, deben ser remitidos a consulta de cardiología, para completar estudios debido al riesgo elevado de presentar arritmias

PALABRAS CLAVE EMPLEADAS EN LA BÚSQUEDA BIBLIOGRÁFICA

Wolf Parkinson White, taquiarritmias, palpitaciones.

BIBLIOGRAFÍA Y MÉTODO EMPLEADO PARA LA BÚSQUEDA BIBLIOGRÁFICA

Almendral J, Marín E, Medina O, Peinado R, Pérez L, Ruiz R, Viñolas X. Guías de práctica clínica de la Sociedad Española de Cardiología en arritmias cardíacas. Rev Esp Cardiol. 2001; 54 (3): 307-367.

Pablos E, Fabra A.M, Montserrat M.E. Palpitaciones en situación de estrés. Semergen. 2013; 39(1): 56-58. Del Castillo S, Sierra L. Valoración y diagnóstico del síndrome de Wolf Parkinson White en Atención Primaria. Medifam. 2001; 11(7): 373-382.