

# Calidad de vida de cuidadores de pacientes con ayudas de la ley de dependencia.



- **AUTOR/ES:** Guasch Villanueva, M.J; Bravo Lara, E; Del Marco Perez, J ; Leon Estella,A.; Nolla Sabaté, C ; Lopez Fraile, R
- **OBJETIVOS:** Determinar la calidad de vida relacionada con la salud (CVRS) en cuidadores de pacientes con ayudas por la ley de dependencia. Pacientes incluidos en programa ATDOM ( Programa de atención domiciliaria )

- **METODOLOGIA:** Estudio descriptivo transversal en área básica de salud de habitantes. Muestra : 25 cuidadores con edades comprendidas entre 30 y 65 años, de los cuales 2 hombres y 23 mujeres).  
Criterios de exclusión : El cuidador no vive con el paciente, Reciba ayuda hace menos de 6 meses, fallecimiento paciente durante el estudio, traslado del paciente a otra localidad durante el estudio.



Se valora la CVRS con versión española del cuestionario SF-36 del que se disponen valores poblacionales de referencia. El SF-36 valora 7 dimensiones de CVRS. Variables del cuidador: edad, sexo, tiempo que ejerce de cuidador, apoyo familiar, medicación, enfermedades, tiempo semanal libre, relación familiar con el paciente. El SF-36 se realiza por entrevista telefónica.

- **RESULTADOS:** Edad media 60 años. Tiempo medio de cuidador: 5 años. Se comparan los valores de la muestra de cuidadoras (MC) con los de referencia (R) para igual edad y sexo.

Dimensiones SF-36: Rol físico: MC 70.4, R 74.9; Dolor corporal: MC 51.7, R 66.7; Salud general: MC 50.3, R 58.8; Vitalidad: MC 45.9, R 58.8; función social: MC 60.5, R 86.1; Rol emocional: MC 73.5, R 80.3; Salud mental: MC 55, R 65.1.

- **CONCLUSIONES:** Globalmente los cuidadores obtienen puntuaciones más bajas que la población de referencia. La condición de cuidador afecta a la CVRS, especialmente en las dimensiones de función social y dolor corporal.