SÍNDROME ANTIFOSFOLÍPIDOS

Autores: Josangela Elizabeth Alejo García, Ximena Carolina Mosquera Uribe, Natalia Diego Mangas, Carmen Montero Sánchez, Antón Trigo Gonzáles, Cristina de Manueles Astudillo.
Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria Salamanca.

Introducción:

El síndrome antifosfolípidos es la asociación de clínica trombótica y la presencia de anticuerpos antifosfolípidos tipo Anticuerpos Anticardiolipina (ACA), o tipo Anticoagulante Lúpico (AL).

Estrategia y Práctica de Actuación:

La Trombosis Venosa Profunda puede ser una de las manifestaciones clínicas de estados de hipercoagulabilidad. En consulta de atención primaria se reinterroga a la paciente y presenta como antecedentes familiares: madre con ictus isquémico, hermana con trombosis venosas profundas de repetición, por lo cual se inicia estudio de hipercoagulabilidad evidenciándose anticuerpos anticardiolipina positivos. Se deriva a Hematología quien continúa estudio y mantiene a largo plazo el tratamiento con Acenocumarol.

Es importante no sólo tratar la Trombosis Venosa Profunda sino además realizar estudios de hipercoagulabilidad en estos pacientes, ya que eso podría cambiar la actuación.

Descripción:

Mujer de 37 años, en tratamiento con anticonceptivos orales, la paciente acude a consulta de atención primaria por inicio progresivo de dolor y edema de la extremidad inferior izquierda. Dos días antes realizó viaje en avión donde permaneció más de 5 horas sentada.

Exploración: Aumento de volumen en la extremidad inferior izquierda, con calor local, dolor a la presión en muslo y pantorrilla con Homans positivo. Presenta venas varicosas bilaterales. Ante la sospecha de Trombosis Venosa Profunda proximal se deriva a Urgencias Hospitalarias.

Ecografía Doppler: trombosis venosa profunda de vena femoral común y poplítea.

Diagnóstico Diferencial: Tromboflebitis superficial, Compresión venosa extrínseca.

Diagnóstico: Trombosis Venosa Profunda Extremidad Inferior Izquierda.

Evolución: La paciente inicia tratamiento anticoagulante y control en atención primaria con buena respuesta.

Palabras claves: Trombosis Venosa, Síndrome Antifosfolípido, Hipercoagulabilidad.

Bibliografía.

.- Bauer KA, Lip GY. Overview of the causes of venous thrombosis. [Monografía en Internet]. UpToDate; 2014 [acceso 20 de Abril 2014]. Disponible en : http://www.uptodate.com/

.- Bermas BL, Erkan D, Schur PH. Diagnosis of the antiphospholipid síndrome. [Monografía en Internet]. UpToDate; 2014 [acceso 20 de Abril 2014]. Disponible en: http://www.uptodate.com/

.- Carlavilla Martinez, A.B; Castelbón Fernández, F.J; García Sanchez, J.I; et al. Manual de Diagnóstico y Terapéutica Médica. 6ª ed. Madrid: MSD; 2007.