

Visitas del pie diabético: ¿Las registramos adecuadamente?

N. Gilsanz Aguilera ¹ ; A. Morales Rueda ¹ ; A. Salas Plaza ¹ ; C. Rivero Sánchez ¹
¹ UGC del Distrito Sanitario Costa del Sol (Málaga)

La Diabetes Mellitus (DM) junto con las enfermedades cardiovasculares constituyen uno de los mayores problemas de salud en los países desarrollados. Con más de 347 millones de diabéticos en el mundo, un 12% de españoles padeciéndola y con una prevalencia en aumento, la DM es una de las enfermedades crónicas más importantes. Por todos conocidas las complicaciones que conllevan para la salud del paciente, destacaremos el pie diabético (PD) como alteración clínica de base etiopatogénica neuropática inducida por la hiperglucemia mantenida en la que, con o sin la coexistencia de isquemia y previo desencadenante traumático, se produce una lesión y/o ulceración en el pie.

Los últimos estudios revelan que un 15% de los diabéticos desarrollarán, a lo largo de su vida, una úlcera en el pie. Por lo cual, los cuidados prestados serán de vital importancia para la calidad de vida, de ahí el fundamental abordar este grave problema de salud; la educación sanitaria diabetológica, la identificación de riesgos, las recomendaciones de prevención, el establecimiento de un plan de cuidados individualizado y el tratamiento individualizado de las úlceras constituyen pilares sobre los que se asientan dichos cuidados, importantes debido a los costes directos (sanitarios y no sanitarios), indirectos e intangibles que conlleva.

Por todo lo anterior nos planteamos cómo perciben los profesionales de nuestro centro de salud la valoración del pie diabético (VPD) como primer paso de prevención y/o cuidados de la complicación en la que más recursos humanos y materiales invertimos.

Objetivo

- Conocer la valoración del pie diabético, en nuestro centro de salud.
- Analizar la adecuación del registro de pacientes con diabetes y registro de visita pie diabéticos.

Material y Método

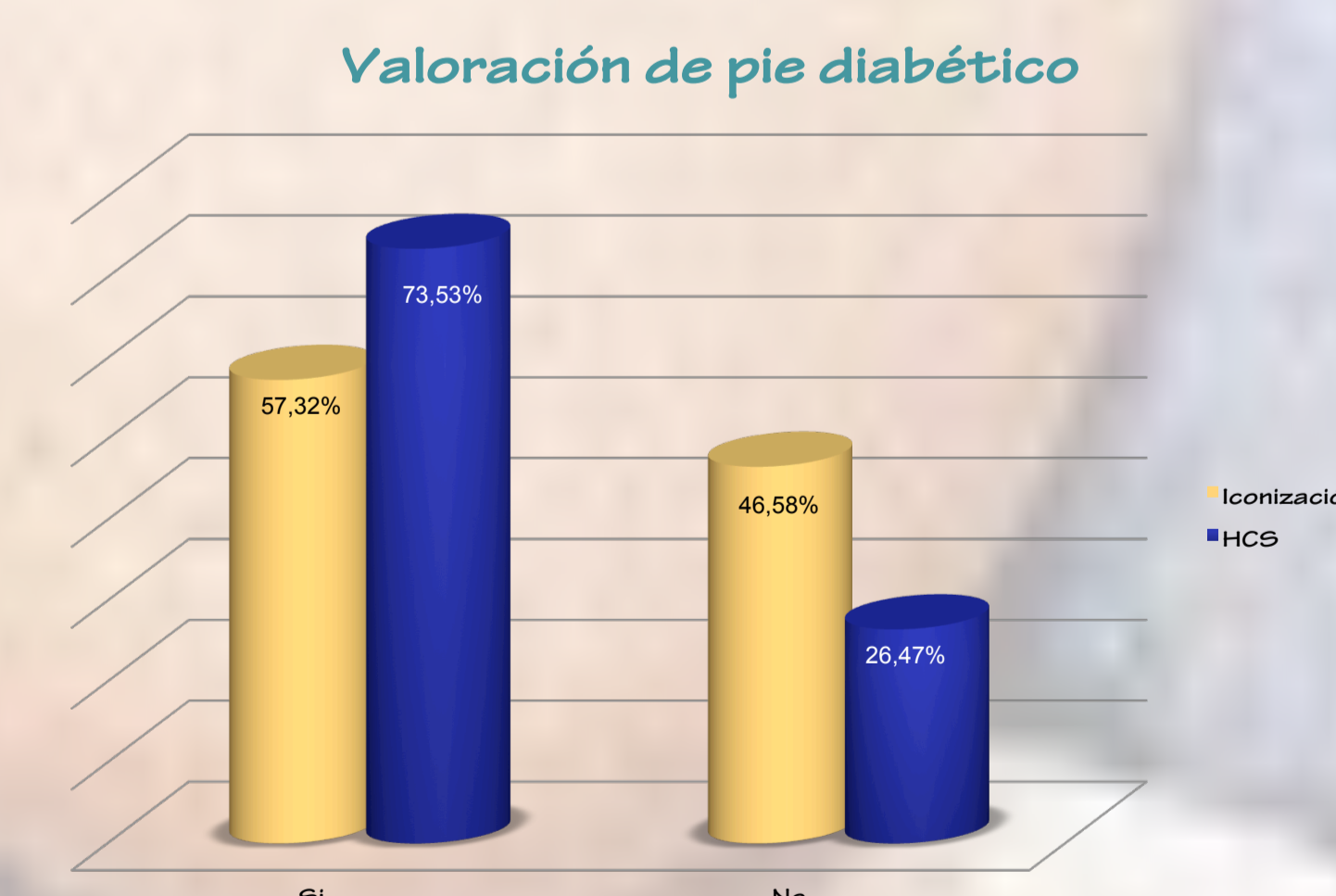
- Estudio *descriptivo retrospectivo*, durante el año **2013**, de los pacientes diabéticos con una valoración de pie diabético realizada ese año.
- Se analizaron un total de **2224** pacientes pertenecientes al Plan Integral de Atención a la Diabetes Mellitus en nuestro centro de salud.
- **Variables analizadas:** edad, sexo, registro en su historia clínica de valoración del pie diabético, registro en icono de diabetes de realización de visita pie diabético (VPD). Todas las variables debían de constar en la Historia Clínica de Salud (HCS) del paciente.
- El estudio se realizó mediante la revisión de Historia de Salud Digital Andaluza Diraya y el análisis estadístico mediante el programa SPSS 20.0.

Conclusiones

Este estudio nos ha permitido observar que debemos establecer una dinámica de trabajo, en la que se simplifique y mejore la parte burocrática del registro, como es la hoja de registro, de manera que se aumente así la coordinación entre los profesionales implicados con el fin de abordar y proporcionar una mejora de la calidad asistencial a estos pacientes.

Resultados

- Podemos observar que el 57,32% de los pacientes diabéticos de nuestro centro tenían registrado en su historia, dentro del icono correspondiente de diabetes mellitus, la VPD mientras que el 83,79% sólo en la HCS.
- Destacar que un 26,47% de la muestra no se registra valoración en su HCS.
- Con respecto a los cuidados, sólo el 4,7% de la muestra presenta deterioro de la integridad cutánea, reflejado en una úlcera, durante el periodo de estudio.



Existencia de úlcera en pie diabético

